



けやきの会便り

NPO法人 KHJ 埼玉群馬「けやきの会」会報 No87 (2012年1月8日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー

明けましておめでとうございます。

今年も家族会の絆を深め、共に歩いていきましょう。

前回の月例会では・・・

12月4日の月例会では、田口代表理事の挨拶で始まり、①佐川理事より11月23日に行われた斎藤万比古先生講演会について、及び1月21日に予定されている前代表奥山雅久氏の一周忌追悼公演会について、②都野理事より11月28日に行われたさくら草倶楽部のハイキングについて、③松原理事よりけやきの会専用ホームページについて、④けやきの会アンケート調査結果報告、⑤田口代表理事によるミニ講座などが行われました。

★ 田口代表理事挨拶

「社会保障と税の一体改革」が、新聞やテレビで盛んに取り上げられています、今日はそのことに関連して国の動きの方からお話していきたいと思います。

内閣府に設置された障害者制度改革推進会議においては、改正障害者基本法が成立し、現在は自立支援法に代わる総合福祉法（仮称）の制定に向けて厚生労働省で論議されているところです。

内容の一部は我々にも非常に関係してくることで、「…その制度の谷間をなくす観点から、障害者手帳を持っている人だけでなく心身機能に何らかの支障のある人も対象に含める・・・」と謳われており、正にこの制度の谷間にいた我々の会の人たちにもようやく光がさしてきたと感じられます。KHJ 本部としましては、本当に光が当たるのか今後注視をしていき、年内にも厚生労働省に次のような提案書を提出していきたいと思っています。

心身機能が不調の為長期間社会参加できないでいた当会の若者としても、総合福祉法によりこれからの人生に活路を見出したいところです。又、様々な節目で直接この法案が人生に関わるであろうことが予想されます。つきましては、心身機能が不調の為長期間社会参加できないでいた若者（ひきこもり症状を呈するものも含む）の将来設計や、精神障害があっても就労を目指す若者に対する雇用促進の観点に立ち、新しい総合福祉法の施策が今までにない有効性の高い就労支援をも展開されることを強く提案いたします。

★ けやきの会アンケート調査・・・プロジェクトを用いて佐川理事より結果報告がなされました

アンケート調査の結果、相談機関に関しては、どこに相談に行ったらよいのかわからず困っている現状があり、一次相談機関として、ひきこもり地域支援センターの設置、サービス充実の必要性が見て取れました。また、月例会・学習会での取り組みとしましては皆さまのご要望に添い、今後グループディスカッションや精神保健福祉士による福祉手帳や障害年金についての学習を取り入れていきたいと考えています。そのほか、感想やご要望も頂きまして、今後の会の充実に生かしていきたいと思っています。

★ 田口代表理事によるミニ講座

田口代表による全員参加型のミニ講座は、対人恐怖克服の効用もあるというハグを両隣の人と交わすところから始まりました。“ひきこもりの方程式”では様々な原因が深いところで絡み合って発症する事を、また、コミュニケーションにおいて初期から回復期へと家族関係の変化を、図を用いて説明されました。

講義の後はロールプレーを行い、子どもを非難し攻め立てる親、子どもの気持ちを受容して聴く親、子どもの役などを、演じ合いました。演じてみて、みなさん何かしら感じるものがあったようです。

★奥山雅久元代表 一周忌追悼講演会のお知らせ 1月21日(土)午後6:30 北斗ピアにて

奥山元代表が最期を迎えられた川越の帯津三敬病院名誉院長 帯津良一氏のお話を伺います。
亡くなる間際まで家族会への熱い思いを胸に抱えたまま、旅立った奥山元代表を偲んでご参集ください。
詳細はチラシにてご確認ください。

★2月5日(日) さくら草クラブによる早春のチャリティバザーを開きます。月例会会場にて

青年たち主催の恒例のチャリティバザーです。新品の文具や生活用品など出品のご協力をお願いします。
収益金はさくら草クラブの活動資金にさせていただきます。お品物は直接月例会場へお持ちください。

★中垣内先生合同相談会 (引きこもり専門精神科医師による相談会)

未受診なので診立てがほしい、通院中だがセカンドオピニオンがほしい、対応の開始にあたり相談したいなどの方は是非ご参加ください。KHJ 顧問医師が対応します。10 家族限定 ◆2/12(日)9:30 岩槻駅前ワッツ 2F ◆1 家族 5,300 円 ◆予約お申込みは田口へ 048-651-7353 080-3176-6674

★初参加者相談コーナー

月例会に初めて参加された方の為の相談コーナーです。支援相談士の内藤、石川、田口、佐川、松原氏が対応。

★個別相談

ゆっくり相談したい、詳しい情報がほしい、という方のために個別に対応します。3000 円
事前にお電話にてお申し込み願います。 048-651-7353 080-3176-6674 田口

★けやきの会 熊谷家族会支部

熊谷家族会支部は親御さんの居場所として県北部の方のために開催します。けやきの会本体にご入会のうえ
ご参加ください。現況や悩み、対応法など話したり聴いたりし、親睦を深め、また情報交換の場としてご利用
ください。*会場:NPO 法人 WISH 2F (17 号沿い りそな銀行向かい角の雑貨屋さん WISH2階) *開催日時:毎月第
2 水曜日 10:00 から 15:00 (お問い合わせ:上記田口または福島へ 080-1074-9332)

★活動のお手伝いを募集しております

会の活動は役員・有志の皆さんのボランティアで運営されています。しかし現状は手一杯です。月例会、学習会
青年部等で是非お手伝いいただき、応援をお願いします。 080-1016-8180 佐川 080-3176-6674 田口

★年会費納入のご案内

※(ご住所など変更のある方はご連絡お願い致します)

けやきの会年会費 3,000 円の納入ありがとうございました。まだ納入のお済みでない方は 7 月に同封された郵便振
込票に従ってお支払いください。振込票の口座番号は新しくなりました。以前のものは使用できませんのでご注意
ください。また、月例会受付にて納入できます。年会費は「けやきの会便り 旅立ち」の印刷、郵送などの費用となり
ますので、会員の皆さまのご理解とご協力お願い致します。なお、1 年間納入なき場合は名簿の削除をさせていただきます。
=☆=郵便振替記号 001006 番号 504684 特定非営利活動法人 KHJ 埼玉けやきの会家族会

けやきの会 2 月月例会 2 月 5 日(日) 午後 1 時から受付(開会 1 時 15 分)

★会場:東武野田線岩槻駅下車 岩槻駅前「ワッツコムザ」地図 3 ページ★会場:5 階多目的ルーム C

- ① ガイダンス その他
 - ② 学習会「暴言 暴力 金銭トラブル には意味がある」 けやきの会代表 田口ゆりえ
- *若者の社会参加活動「さくら草クラブ」の受け付けも行っています 役員へお気軽にどうぞ

★「けやきの会」2012 年 3 月月例会は 3 月 4 日(日)岩槻駅前ワッツコムザ館 5F 多目的ルーム C

●お近くの KHJ 支部の連絡先.....

- ◎ 東京都「楽の会」池田佳世 電話 03-3918-0655 FAX03-3918-7873 080-1023-3857
- ◎ 西東京「萌の会」井手宏 電話&FAX 03-5397-5372 090-8452-8810
- ◎ 神奈川「虹の会」安田賢二 080-2107-1171
- ◎ 千葉県 NPO 法人「なの花会」藤江幹子 電話 090-8491-0971
- ◎ 栃木県 NPO 法人とちぎ「ベリー会」齋藤三枝子 電話 090-4247-2829 FAX028-673-2518

■日々の取り組みの中で「良かったこと」、「ヒント」などをお気軽にお寄せ下さい。

KHJ「けやきの会」事務局 さいたま市北区盆栽町 190-3 田口ゆりえ 入会金 2000 円 年会費 3000 円

※ 初めてご参加の方は 月例会、学習会、相談会会場で「けやきの会」入会手続きができます。

また事前に田口へお電話にてお問い合わせもできます。 048-651-7353 080-3176-6674

★次ページに学習会・家族教室・青年居場所を掲載 どうぞご覧ください (本部事務局 03-5944-5250)

～第7ラウンド～ KHJ さいたま・けやきの会 学習会

～継続は力 初心の方も長期の方も青年達も一緒に学びましょう～

わが子のひきこもり回復に取り組んでいる親御さんでも、「本当に回復するのだろうか」「この方法で、いいのだろうか」と心の中で葛藤することが多いと思います。また、お子さんは「親に迷惑かけているのでは」、「つつい近くにいる親にあたってしまう自分に嫌悪感をもってしまう」そんな辛い思いをしています。でも、学習会に継続して参加することにより、親御さん自身の子供に対する気持ちがより変化し、お子さん自身もそれを感じとって変化していくのです。共に学び成長しましょう。

《 ひきこもり回復 プログラム 》

12/4 (日)	1年間を振り返って	田口ゆりえ 代表理事	岩槻駅前 WATSU
1/18 (水)	社会保障制度を知ろう① 福祉手帳・年金	井上英一 精神保健福祉士	常盤公民館
2/5 (日)	暴言暴力金銭トラブルには意味がある	田口ゆりえ 代表理事	岩槻駅前 WATSU
2/15 (水)	ひきこもりの根源～本当の回復とは	高橋晋 カウンセラー	常盤公民館
3/21 (水)	ガムテープの母	高橋弘子 カウンセラー	常盤公民館
4/1 (日)	父・母・子 バランスのとれた家族環境	花村温子 臨床心理士	岩槻駅前 WATSU
4/18 (水)	相手の話を聴く・・・まず夫婦はどうか	榎田宏子 カウンセラー	常盤公民館
5/16 (水)	買い物 お金 無理な要求	藤江幹子 カウンセラー	常盤公民館
6/3 (日)	チャレンジでの就労支援	小島純子チャレンジ代表	岩槻駅前 WATSU
6/20 (水)	子との関わりの中で育む信頼関係	花村温子 臨床心理士	常盤公民館
7/18 (水)	ひきこもり長期化と具体的な対応	高橋晋 カウンセラー	常盤公民館

会場・時間 ・日曜日・・・岩槻駅前ワッツコムザ（月例会場）午後1時

・水曜日・・・常盤公民館(北浦和駅徒歩3分) 午後6時10分より8時45分

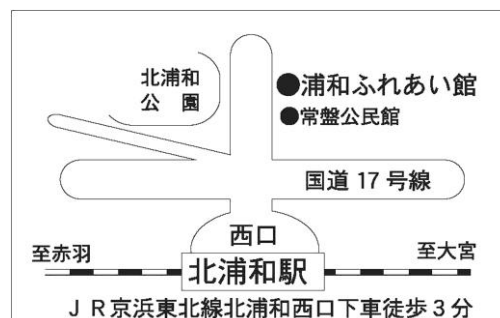
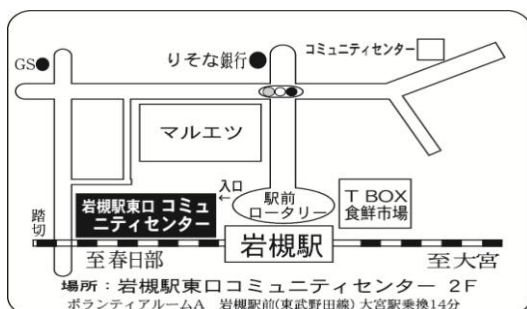
講師 石川清・内藤孝二・田口ゆりえ・松原信之

池田佳世・榎田宏子・藤江幹子・高橋晋・高橋弘子・花村温子

費用：日曜日・・・月例会参加費1000円に含む 水曜日・・・1500円(一家族) 青年無料

問合せ 田口 048-651-7353 080-3176-6674 都野 080-5375-2483

※下記地図の岩槻東口コミュセンが岩槻駅前ワッツコムザ館です (ワッツコムザの電話 048-758-6500)



月例会その他 次回のお知らせ

月例会 2月5日(日)PM1:00~ 5F 多目的ルームC
 3月4日(日)岩槻駅前ワッツコムザ(参加費 1000円)
 「若者の居場所 さくら草クラブ」も随時開催

家族教室 朝霞ルーム

~悩みをオープンにしてリフレッシュしよう~

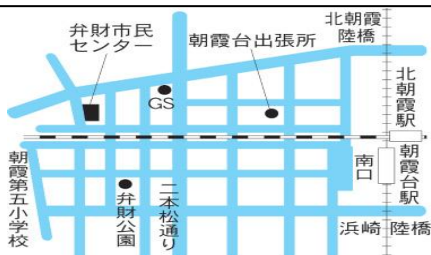
サラリーマンでボランティアの内藤孝二、フリーライターの石川清、による多彩な顔ぶれが多角的視点からアドバイスする家族教室です。当日はミニ講座もあり好評です。また当事者向けのプログラムとして希望者には国内南の島での滞在や東南アジアなど一緒に旅をするなどユニークなメニューもあり回復を促すきっかけとなります。(旅費・滞在等有料 ご希望の方)

家族会◆今月は 1/21(土)14:00~16:30 予約不要 1000円
 ミニゼミ 「やっかいなふりだし症候群、前へ進めぬ異常な迷い」
個別相談は石川へ要予約同日 9:00~ 3000円 弁財市民センター(下記他図)訪問サポート・プレ訪問サポートは要予約(有料)
青年居場所も併設 18:00~ 無料
 ◆問い合わせ…内藤(午後8時以後)090 3963 2168
 石川(留守電にメッセージを!)050 5532 8374 (070-5655-8376)

予告 NEW 就労支援 来年スタート !!

…**チャレンジ**…定員20名登録開始しました

『働き易さと定着を第一に掲げて』
 自立支援法により利用は無料
 登録受付は田口へ 048-651-7353



社会参加活動『さくら草クラブ』から

清掃奉仕活動・・・1/12(木) 一山神社
 1/26(木) 大宮公園

現地集合 P M 2:00 雨天の場合は駅へ PM1:45

★「けやきの会便り」発送作業
 (2/5(日) AM10:30 ワッツ 2F)

★学習会受付作業
 (1/18(水)PM5:45 常盤公民館集合)

★精神科医師合同相談会受付作業
 (2/12(日)AM9:20 ワッツ 2F)

40才代の方も歓迎 各活動には4~10名の青年男女が集まります。お気軽に体験を!

お問い合わせ 松下 080-5649-2207

佐川 080-1016-8180 田口 080-3176-6674

都野 080-5375-2483 榎本 090-5309-6291

さくら草クラブは会費により運営されています。入会し年会費等納入のうえご参加願います。

NPO ほっとプラス

生活相談・成年後見制度ご利用の
 お手伝い 048-687-0920(さいたま市見沼区)

New 「NPO 市民後見センター」

自立支援受給者証・精神障害者福祉手帳のご相談・(精神保健福祉士対応)
 個別対応もご利用可 田口へご連絡

就労支援 ためぞうクラブ 千の国 献花(KENKA)隊♪

…お墓参りに行けない方の代わりに、
 献花、焼香、清掃を行う代行業です…
 詳細などお問い合わせは役員へ