

平成 29 年 5 月吉日

ひきこもり支援・困窮者支援  
関係者各位

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会  
共同代表 伊藤 正俊 中垣内 正和

### 『ひきこもり問題の理解促進と支援力向上のための研修会』開催についてのご案内

日頃より、ひきこもり支援について、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。KHJ全国ひきこもり家族会連合会は、1999 年に設立され、現在では 全国規模のネットワークを持つ唯一の当事者団体（家族会）として、活動をしております。

この度、平成29年度の表記の事業において、ひきこもり長期高年齢化を防ぐための家族会からの提案として、別紙のとおり、研修会を開催するはこびとなりました。

当家族会が、有識者とともに、15 年間の経験を通じで蓄積してきたノウハウをもとに、当事者団体として、当事者視点からのひきこもり支援の在り方について先駆的な試みを続けてきました。ひきこもりの心理は、往々にして誤解されやすいため、当事者視点からの支援は極めて重要になると考えています。また、ひきこもり長期高年齢化の問題が深刻化する昨今、その背景にある本人、家族を取り巻く問題も複合化し、多様化している中で、当会が平成28年3月に生活困窮者自立支援法を踏まえて、ひきこもり支援の在り方を提案した、「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」をもとに研修を行います。

つきましては大変ご多用な中とは存じますが、ひきこもりの現状とご支援の一助となりますよう、ご参加ならびにご周知のほどお力添えをいただければ誠に幸いです。どうぞよろしくごお願い申し上げます。

※本研修は全国大会in東京のプレ研修会として、2017（平成29）年度 日本郵便年賀寄附金配分の助成金を受けて実施されます。

#### 記

1. 日 時 平成 29 年 7 月 27 日（木）28 日（金）※時間は別紙のとおり
2. 場 所 北とびあ 東京都北区王子 1 丁目 11-1  
第二研修室（7 月 27 日） 第一研修室（7 月 28 日）  
東京メトロ南北線 王子 5 番出口 直結 京浜東北線（JR） 王子 北口 徒歩 2 分
3. 内容 （1）講話（60 分）（2）質疑応答（25 分）
4. 対象者 ひきこもり支援に携わる方、ひきこもり支援に関心のある方
5. 参考教材 「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」
6. 参加費 1 日参加 2000 円 両日参加 3000 円（参考教材の実費含む）

以上

平成 29 年度 地域におけるひきこもり支援研修会～長期高齢化を防ぐための家族会からの提案～  
開催要領

## 1. 開催趣旨

昨今、ひきこもり長期高齢化の傾向は深刻の一途をたどっています。社会的偏見や世間体の壁から孤立無援に追い込まれ、ひきこもり状態を長引かせる現状も多くあります。

ひきこもる家庭への支援においては、早期発見、早期対応、家族や本人の視点に立った支援の実現が求められている一方で、親の高齢化に伴い困難が複合化している世帯においては、地域資源と連携した息の長い支援のあり方も問われています。

こうした、ひきこもりの現状について、支援者が適切にアセスメントし、その家族（世帯）に合った関わり方、支援の途絶を防ぐための対応を考えていくことが求められています。特に、10年以上の長期化した事例、40代以上の高齢化した事例への理解と共に、本人を含め家族全体をどのように支えていくのか、地域資源や福祉制度の活用を含めた包括的な対応の仕方を学ぶことを目的とします。

※なお、全国の家族会での広域的活用や支援現場での普及を目的として、研修に参加できない方への学習教材 DVD を作成します。

## 2. 内容

※中垣内正和は都合により、当日登壇がなくなりました。このため、担当講師には「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」の執筆者でもおられる、齋藤まさ子氏をお招き致します。突然のお知らせとなり、深くお詫び申し上げます。何卒ご理解下さいますよう、お願い申し上げます。

### 第1日目<7月27日(木)> 北とびあ 第二研修室(定員 120名)

	タイムテーブル	内容
開会式	9:40~9:45	5分 理事長より
1時限目	9:45~11:10	85分 牟田武生(ひきこもり概論・支援の学び方)
2時限目	11:15~12:40	85分 川北稔(ひきこもりの現状と社会)
休憩	12:45~13:45	昼休み 60分
3時限目	13:45~15:10	85分 齋藤まさ子(本人の体験のプロセスと家族の対応)
4時限目	15:15~16:40	85分 竹中哲夫(ひきこもりの心理的支援)
まとめ	16:40~16:45	理事長より 全国大会のご案内

### 第2日目<7月28日(金)>北とびあ 第一研修室(定員 84名) ※満席のため受付終了

	タイムテーブル	内容
1時限目	9:50~11:15	85分 鈴木美登里(訪問支援)
2時限目	11:20~12:45	85分 鈴木美登里・伊藤正俊(就労支援)
休憩	12:50~13:50	昼休み 50分
3時限目	13:50~15:15	85分 丸山康彦(居場所)
4時限目	15:20~16:45	85分 境泉洋(家族支援・ガイドブックの意義)
閉会式	16:45~16:50	理事長より 全国大会のご案内

### 3. お申込み方法

参加希望の方は、メールまたはファックス、ハガキでお申し込みいただけます。

下記の7項目をご記入のうえ、お申し込みください。

- (1)お名前
- (2)ご所属
- (3)郵便番号・住所
- (4)電話番号
- (5)参加人数
- (6)参加希望日（1日だけ参加か、両日参加か）
- (7)ご一緒に参加する方の名前（複数名の参加を希望される場合）

#### 【メールでのお申込み】

info@khj-h.com 「KHJ ひきこもり支援研修」係

#### 【ハガキでのお申込み】

170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 研修係

#### 【ファックスでのお申込み】

FAX : 03-5944-5290 「KHJ ひきこもり支援研修」係

お申し込みいただいた方には、6月上旬ごろより順次、入場整理券、参加費振込票、参考教材をお送りいたします。

#### 【申込締切】

定員に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。  
個人情報は適切に管理し、本研修のみに使用いたします。

以上

お問い合わせ

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

Tel: 03-5944-5250 Fax: 03-5944-5290 E-mail: [info@khj-h.com](mailto:info@khj-h.com)

Homepage: <http://www.khj-h.com>