

# KHJ 自分らしい生き方・働き方 PROJECT

## (自分プロジェクト@関東) ワーク体験会

人と関わるのは不安だけど・・・自分も誰かの役に立てたら・・・  
自分の安心できる環境で、自分のペースでできそうなことがあったら・・・  
家でもできること、個人でできるものから、体験してみませんか  
(※年齢やスキル、経験は問いません)

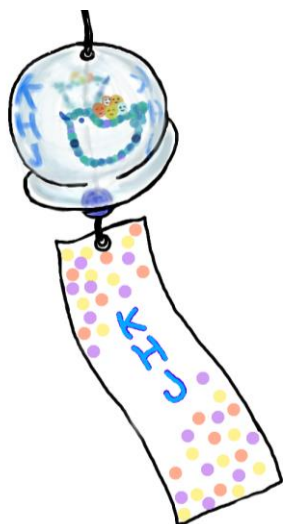
### 「初めてだし、やったことないから、不安があります・・・」

在宅での「お試しワーク」があります。自分に合うか合わないかを体験できます

### 「あなたの力を貸してください」(在宅ワークの例)

- ・アンケートの入力 ・テープ起こし ・PC 修理
  - ・校正 ・通信物作成の補助 ・出版物の PDF 化 (スキャン)
  - ・チラシ作り ・イラスト挿絵 ・カード作り (年賀、クリスマス)
  - ・ホームページ作成更新 ・ライティング (文章書き) ・名刺づくり
- ※パソコンを使わないワークもあります (お菓子作り、発送お手伝いなど)

ご家族のみならず、困りごとの依頼も募集中です。



### 【7月の「(在宅)ワーク体験会」のお知らせ】

7月11日(水) 18日(水) 14時～(暑中お見舞いカード作り)

7月25日(水) 14時～(夏のワンピースづくり)

於) KHJ本部事務所 (楽の会リーラ事務所の3階)

ご本人、ご家族問わず、在宅ワークに関心のある方はお気軽にお申込みください。(日程の都合のつかない方は個別にお問合せください)。ご本人には交通費補助があります。ご家族には体験会参加費として1000円をいただきます。

### 【今後の予定講座】ホームページ作成更新講座など。

ご自宅や家族会への出張講座も承ります。

まずは在宅ワークの情報を見たい方お気軽にメールください。

[jka2018@khj-h.com](mailto:jka2018@khj-h.com) (KHJ自分プロジェクト担当)

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 (自分プロジェクト担当:上田、森下)  
豊島区巢鴨 3-16-12-301 Tel:03-5944-5250 [jka2018@khj-h.com](mailto:jka2018@khj-h.com) <http://www.khj-h.com>

※この事業はご本人の得意なことで人の役に立てたり、人とつながってみることを目的とするものです。  
この収入だけで自活を目指すものではありませんが、お仕事をさせていただいた方には謝礼が出ます。