

# 兄弟姉妹のグループ相談会

ひきこもり者を抱えるご家族の中で、兄弟姉妹の立場の悩みは、親とは違う、特有の悩みがあります。年齢を重ねていく中で、これから先の不安を感じながら、家族にも周囲にも相談できないまま一人で抱え込んでいる場合も少なくありません。

「外には出てるようだけど、変化がない。見守っているだけで大丈夫か不安……」

「自分が結婚するときに負い目になりそうで……」

「親亡き後は自分が面倒をみななければならないのか……」

「同じような立場の人の話も聞いてみたい……」

「親が動けないので、代わりに情報が欲しい……」

KHJ 家族会では、2013年8月に「兄弟姉妹の会」が設立され、その後、2014年2月から「兄妹姉妹の居場所」にて自由に思いを分かち合う場を開催してまいりました。ご本人、ご家族と同居中の方、別居中で交流の機会の少ない方、ご自分のご家庭を持ちの方など、家族との関係性や年齢も20代～60代と様々な方が参加されました。今までのご状況を受け、今年度から「グループ相談会」として、兄弟姉妹の立場からのかかわり(ご自分を大事にしながらのかかわり)を考えます。

ひきこもり状態は、人によって様々です。参加者のみなさんが、現在、困っていること、不安に思っていることをおうかがいし、自由にお話ししてもらいながら、ご一緒に考えていく場にしたいと思います。

**日時：平成28年9月4日(日)14:00～16:30**



【場所】NPO 法人楽の会リーラ事務所

豊島区巢鴨 3-16-12 第2塚本ビル 202号

(JR 巢鴨駅、三田線巢鴨駅下車 徒歩 6～7分)

【参加費】御一人 1500円

【カウンセラー】上田理香／家族相談士 (日本家族カウンセリング協会認定)。ピアサポーター(KHJ 認定)。2012年より全国の KHJ 家族会にて家族相談、メンタルクリニックにて心理カウンセリングを実施。

【参加申込み】参加の方は、03-5944-5250 または、[kyoudai-shimai@khj-h.com](mailto:kyoudai-shimai@khj-h.com) まで、お名前、ご連絡先をお書きのうえ、お申込みください。初参加の方には、追って相談会シートをお送りいたします。

※ご相談にあたっては守秘義務を徹底していますのでご安心ください。ご親族との参加も可能です。