

福岡「楠の会」活動ご案内

私たちの活動の目指すところは、仲間どうしの助け合いです！

同じような悩みを抱えている仲間と出会い、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、また、他の人々にもその回復を手助けしていこうという活動です。それをセルフヘルプと言います。セルフヘルプはアルコール依存症の自助グループから始まりましたが、今や様々な病気の患者さんや家族の会がやっています。この活動の中心はミーティング(話し合い)をやることです。

- ・ミーティングに参加すると同じ仲間に出会うことができます。そのことは専門家以上の支えになります。
- ・自分だけではないとほっとできます。
- ・ちょっと安心感が得られ、生活の中でゆとりが生まれます。
- ・仲間の話に耳を傾けることによって、問題解決の方法を学ぶことができます。
- ・あなたが変わることが必要ですが、無理に変わろうと必死になる必要はありません。
- ・まずは仲間の話を聞くことだけでご本人や家族に大きな変化が生まれます。

「楠の会」は以下の地区で親の会をやっています。ぜひ一度足を運んでください。

1. 家族学習会福岡の集い 毎月1回第4日曜日等 14:00~17:00 福岡市ボランティア交流センター「あすみん」(福岡市中央区今泉1丁目19-22 西鉄天神クラス4階)
 2. 久留米の会 第4金曜日 13:30~16:30 えーるピア久留米(久留米市諏訪野町1830-6)
 3. 福岡東部の会 隔月1回月曜日等 13:30~16:30 コミセンわじろ(JR福工大前駅ビル内)
 4. 親父の会 隔月第3土曜日 14時~16時 中央区平和3丁目市営住宅集会場(平尾霊園の近く)
 5. 筑紫野親の集い 毎月第3木曜日 13:30~15:30 筑紫野市総合保健福祉センター「カミーリヤ」
 6. 宗像の集い(毎月第3水曜日 13:30~16:30 メイトム宗像)
 7. こもれびの会不定期開催 「樹庵」(糸島市二丈鹿家1409 長岡秀世)
- ※大牟田地区も検討中。会報を毎月発行しています。詳しくはホームページをご覧ください。

全国ひきこもりKHJ親の会 福岡「楠の会」連絡先

〒810-0016 福岡市中央区平和3丁目13-6-104 亀田洋方

TEL 携帯 090-8222-7403

Eメール fukuokakusunokai723kan@gmail.com <http://fukuokakusunokai.org/>