

## 家族会の社会的役割について

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会理事長  
NPO 法人から・ころセンター代表 伊藤正俊

KHJ 家族会には家族が元気になる自助力を高めていくための場としてのあり方と、ひきこもりについて社会に発信していく啓蒙のはたらきを担う場としてのあり方との両面があると思います。私たちが生活している今の社会は、以前よりその数は減少したとしても、それでも毎年2万人からの人々が自ら命を絶っていく社会です。そして、学校では不登校やいじめもまた増えてきており、その中で、私達、家族や当事者は社会生活に生きづらさを感じています。

家族会は、地域社会と連携しながら、生きづらさをはらんだそのような社会をどう変えていったらいいのかわかるのか、当事者団体だからこそのこの社会の矛盾や生きていく事の苦しさについて、声をあげていく使命も負っているかと思っています。

また、生活困窮者自立支援法が施行され、身近な地域における市町村単位での家族会発足も求められてくるかと思っています。誰もが排除されない社会「ソーシャル・インクルージョン（社会的包摂）」、または「お互いを認め合い、支え合い、補い合う社会」を目指していくために、草の根的に家族が集い、家族の声を発信できるための場がふえていくことが期待されます。

## 全国の家族の皆さまへ

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会理事長（共同代表）  
中垣内正和（精神科医）

当会は1999年、埼玉県岩槻市にて故奥山雅久氏によって創設され、ひきこもりに取り組む唯一の全国的な組織として活動を重ねてまいりました。相談先すらなかった時期を経て、いまやひきこもりは、社会全体で取り組むべき課題として認識されています。

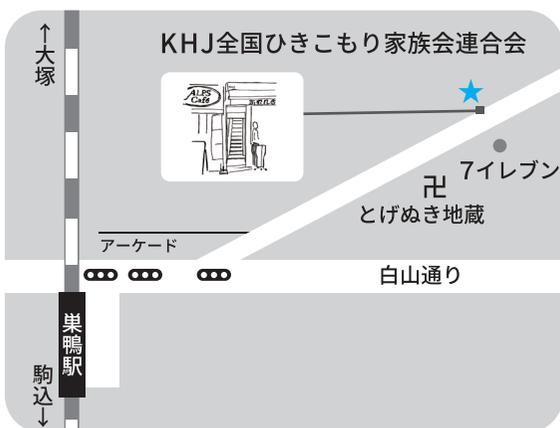
発足以来、創意工夫を続ける当会は、ひきこもり当事者やその家族になくてはならない活動団体として広く認められています。

全国の悩めるご家族の皆さま、どうぞ問題を家の中におかないで、当会にご参集ください。次世代のために、ご自身のために、新しい社会のために会いましょう。



## 特定非営利活動法人

## KHJ 全国ひきこもり家族会連合会



< KHJ 本部事務局 >

東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

(入口の囲碁クラブの看板が目印です)

TEL:03-5944-5250

(月曜～金曜 10:00～19:00)

FAX:03-5944-5290

info@khj-h.com

 <http://www.khj-h.com/>

 <http://www.facebook.com/khj.ho>

 [http://twitter.com/hikikomori\\_khj](http://twitter.com/hikikomori_khj)

## 特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

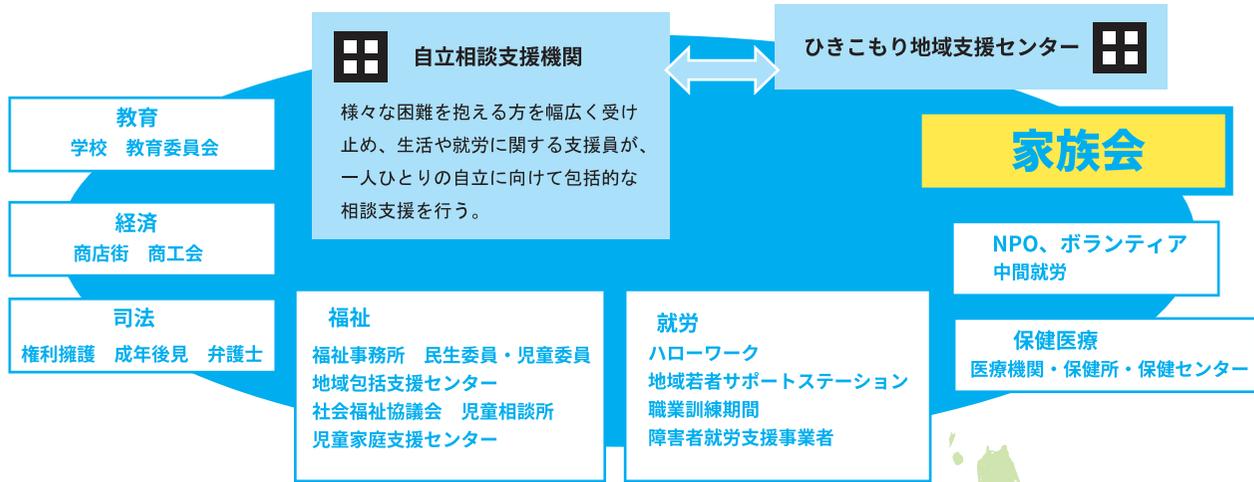


## 家族だから できることがある

全国ネットワークを有する唯一のひきこもり家族会（当事者団体）です。

当会では、ひきこもりを抱えたご家族が社会的に孤立しないよう、全国の家族会と連携し、行政に働きかけながら、より良い支援の実現を目指しています。

ひきこもり状態にある家族・本人



活動内容

● 家族会における取り組みを支援する活動

家族会の取り組み(相談会、研修会、居場所の運営)を支援し、「仲間」として助け合う(互助・共助・ピアサポート)活動を促進することで、家族とひきこもり本人が、社会から孤立することを防ぎます。そして、安心と希望を取り戻し、自尊心を回復し、自己成長できる場所としての役割を担います。

● ひきこもり問題の社会的理解と地域連携を促進する活動

行政や関係機関、家族、一般の方に向けて、年一回の全国大会及び、講演会や学習会、セミナー等、ひきこもり問題について広く理解を促す啓発活動を行い、身近な地域資源との連携を促進します。また、メディアを通じたひきこもり理解への発信を促進します。

● 機関紙「旅立ち」発行、出版、ホームページ等で情報を伝える活動

全国の家族会の取り組みを機関紙「旅立ち」を掲載し、年4回、発行します。ホームページを通じて、最新の情報をお届けすると共に、会員同士のネットワークを広げ、潜在的に孤立しているご家族への情報提供を行います。また、ひきこもりの理解と支援に役立つ書籍を出版します。

● ひきこもりの実態に関する調査研究活動

全国の家族会の声を施策に反映させるべく、2002年から継続している実態アンケート調査を基に、現状を分析し提言を行います。先駆的学際的な研究を推進することにより、ひきこもり支援を広げる役割を担います。

● ひきこもり対策への提言を行う活動

誰もが排除されない社会(社会的包摂)と、お互いを認め合い支え合える社会を目指していくために、全国の実情や要望をまとめ、国や自治体に向けて、より良いひきこもり支援のあり方を提言します。

北海道・東北ブロック

- KHJ北海道「はまなす」
- 岩手県家族会
- KHJ青森県「アップルの会」
- KHJ青森県「さくらの会」
- NPO法人 KHJ宮城県「タオ」
- NPO法人山形県「から・ころセンター」
- KHJ秋田県ぱっけの会
- KHJ福島県花ものの会
- KHJ石巻まきっこの会
- 認定NPO法人山形県「発達支援研究センター」

関東ブロック

- NPO法人楽の会リーラ
- KHJ西東京「萌の会」
- NPO法人 KHJ埼玉けやきの会家族会
- NPO法人 KHJ千葉県なの花会
- KHJ神奈川県「虹の会」
- KHJ川崎「オレンジの会」
- NPO法人 KHJとちぎベリー会
- グループコスモス
- KHJ茨城県「ひばりの会」
- KHJ山梨県「桃の会」
- KHJ静岡県「いっぶく会」
- KHJ群馬県「はるかぜの会」

KHJ長野県「らい鳥の会」

- KHJ町田家族会
- KHJ横浜ばらの会

東海ブロック

- NPO法人なでしこの会
- みえオレンジの会
- NPO法人名古屋オレンジの会
- 豊田大地の会
- NPO法人てくてく

北陸ブロック

- NPO法人 KHJにいがた「秋桜の会」
- KHJ長岡フェニックス
- KHJ北陸会
- とやま大地の会
- KHJ福井すいせんの会
- KHJはあとびあ家族会
- KHJ石川県南加賀支部「いまこ親の会」

近畿ブロック

- NPO法人京都オレンジの会
- NPO法人大阪虹の会
- NPO法人 KHJ「つばさの会大阪」
- KHJ情報センターふきのとう姫路
- 兵庫県宍粟支部 ひまわりの家 家族会
- KHJ奈良県わかさの会

中国ブロック

- KHJ岡山さびの会
- KHJ福山「ばらの会」
- KHJ山口県「きらら会」
- KHJ広島県もみじの会
- KHJ鳥取県らくだ会

四国ブロック

- NPO法人 KHJ香川県オリーブの会
- KHJ徳島県「つばめの会」
- KHJ高知親の会「やいろ鳥の会」
- KHJ愛媛県こまどりの会

九州・沖縄ブロック

- KHJ福岡県「楠の会」
- NPO法人熊本ランチ
- KHJ熊本県「りんどうの会」
- KHJみやざき「楠の会」
- KHJ大分県「大分ステップの会」
- KHJ鹿児島県楠の会
- KHJ沖縄「ていんさぐぬ花の会」
- KHJ石垣島びバーチの会

(平成28年8月現在 60支部)

支部では月1回の月例会を行うほか、居場所や親の学習会などそれぞれに特色のある活動を行っています