

旅立ち

NPO法人(内閣府認証)全国引きこもりKHJ親の会(家族会連合会)代表 池田 佳世
第62号 発行日平成23年10月1日 〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-4-4
TEL 03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 http://www.khj-h.com

第9次全国調査

10~12月の月例会で第9次全国調査にご協力頂きますようお願い致します。第9次調査では、ひきこもりと生活機能障害について調査を行います。



2日目は朝食の時、ひきこもり支援について話し合いたいとの声があがったので、皆の了解をとり、開会を

30分早めた。その後はスケジュール通り、中垣内正和氏の「ひきこもり外来からの報告」境泉洋氏の「親の会の強化の提案」、池田佳世氏の「学習会報告」などの研修が行われ、最後にもう一度皆で親の会の理念と意義を確かめたい、来年は京都オレンジの会が京都大会を開催することで、拍手のうちに閉会した。(主要な討議、検討事項は第3面に掲載)

全国支部長会議は三河湾のサンヒルズで開催された。ここは、前奥山雅久理事長と現池田佳世理事長が2003年、名古屋までこの会、2周年記念で訪れているところであり、感慨深い場所であった。玄関を入ると三河湾が一望に見え、素晴らしい眺めが迫ってきた。

当日は12時30分より38名、20支部の方々が北から南から遠路はるばる集まった。開会の辞に続き、議長

まず全員で、この会の理念・目的を確かめたい、具体的には各支部長が本部の会員になり、支部が事業を分担していく。財政基盤を会費にし、前年度同様当座は寄付でやっていく、などを話し合った。

支部長会に集まる旅費、宿泊費は自己負担にした。休憩をはさみ、名古屋から助成金の報告、全国から質問討議が活発になされ、時間が足りなく、夕食に入った。和気あたたかい交流が始まり、その後は、お酒持ち寄りの楽しい懇親会に進んだ。

24年度全代研京都大会開催決定

7月23日(土)・24日(日) サンヒルズ三河湾 (愛知県蒲郡市)

第3回KHJ全国支部長会議開催

親の学習会事業展開

香川県「オリーブの会」広島県「もみじの会」
8月29・30日、香川のオリーブの会で初めて、ひきこもりの状態をよくわかって親が講師になるための「講師養成講座」が開かれた。23名の受講生が集まり、池田佳世氏と高橋晋氏が講師役を務めた。

9月11日 広島もみじの会、10月16日 宮崎楠の会
10月23日名古屋までこの会で親の学習会促進講演が開かれ、ひきこもりの回復にむけて親の役割の重要性を認識中である。

内閣府より「ひきこもり支援者読本」が公開。ひきこもりを長期的に支援するために必要な視点が丁寧に解説されています。KHJのホームページからご覧いただけますので、是非一読ください。



推薦のことは、精神科医・医学博士 中垣内正和

池田 佳世 理事長
親の対応、家族の学習会
楽の会(KHJ東京親の会)の学習会プログラムを紹介。「学習会で勉強し、まず親が動いてほしい。お

中垣内 正和 副理事長
「ひきこもりは人材の宝庫である：ひきこもり外来220名から」ひきこもり外来の実践から、ひきこもり経験者は人材の宝庫であると話した。

一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会との提携解消

本会は、一般社団法人ひきこもり支援相談士認定協議会の構成団体として当協議会と提携して参りました。しかし諸般の事情から、当協議会との提携を解消する事に致しましたので、関係各位におかれましては本件をご承知おきますようお願い申し上げます。

ルポ「ひきこもり」
価格800円
FAX 048(758)5705

23年度 第7回本部会議
9月16日(金)SCSカウンセリング研究所(出席数9名) 報告事項
11月23日講演会準備の進捗
仕事やり隊研究会開催予定
各種審議事項と議事経過概要及び議決
尚、詳細は別途各支部へ連絡を致します。

境泉洋 理事
全国組織としての親の会の再構築
KHJ親の会は全国に41支部あり、ほぼ全国を網羅している。こうしたネットワークをひきこもり経験者が生きていくコミュニケーションとして活用していく方法について提案。そのためには、

まず支部を強化するために自助の力を高め、支部のNPO法人化を推進する。組織内での流通を活性化し、当事者のできる仕事を創出する。こうした生きていくコミュニケーションに親の知識を総動員するという方向性について提案。

ひきこもりは人材の宝庫である

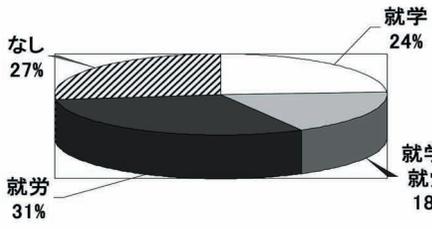
精神科医 中垣内 正和

外来を中心とした取り組みをつづけるうちに、「ひきこもりをどうするか」という思いは、いつしか「ひきこもりは人材の宝庫である」という信念に変わった。ひきこもり外来が10年に達しようとする時点において、外来受診した210名の当事者



中垣内 正和先生

図1 社会参加プログラムは進化する



入院中・一回きり受診・3ヶ月以内受診・転院・死亡・不明を除く174ケースを対象

表2 はじめての就学 42%

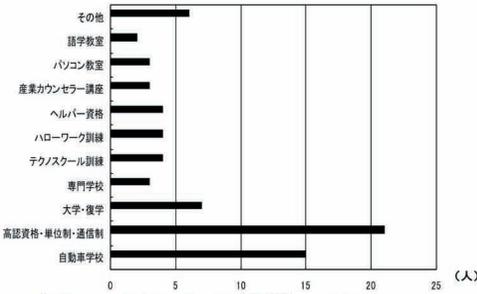
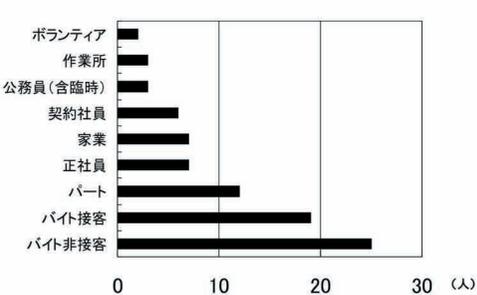


表3 はじめての就労 49%



これは、10年間にわたり 物療法、居場所での交流、 歩み改善を重ねてきた、 栄養の改善、体力の回復な びきこもり「社会参加プロ グラム」の成果といえる。 脱ひきこもりから社会参 加に至る迄には、1年から 数年にわたる精神療法、心 理療法、集団心理療法、不 安障害・抑うつに対する薬

73%の社会参加者には就学・就労ともに初めて行つたケースが18%存在。初め ての就学の内訳は表1に、 初めての就労の内訳は表2 にまとめた。 初めての就学の特徴とし

2番目に多いのは自動車免許の取得。車の免許が青 年期への登竜門であること は昔と同じだが、自動車学

たちのうち、一定の条件を満たした174名の社会参加に関する統計をとったところ、49%が初めての就労、43%が初めての就学を果たし、併せて73%が「初めての社会参加」(図1)をしていることが分かった。

「子ども・若者育成支援推 進法」が制定されて以来、 行政の若者支援の取り組み が社会福祉のひとつの流れ になってきた。旧来の作業 所に就労支援コースが置か れ、テクノスクールやハロー

理由や背景を配慮する支援で社会参加可 社交不安障害には、ひきこもりの直接的な原因とな る一次的なもの、他の原 因でひきこもり、二次的に 生じるものがあるが、かな りの高率で対人配慮を要す る仕事ができる事実につい て、以下のように分析した。

校には「ひきこもりへの配 慮」が少ないため教官の一 喝に恐れをなし中断してし まうケースも。中断の場合 には周囲は「一度は挫折す るひきこもり」本来の姿と 考え、「本人の意欲」が出て くるのを待った方がよきそ うである。

新規に専門学校や大学進 学する人や、休学から大学 への復学を果たした人もい る。さらに「ななが向 いていくか」という「同 一性(アイデンティティ)指 導」を受け、ヘルパー、 介護士、産業カウンセラー、 情報処理、簿記などの資格 に挑戦する人もいる。

筆者は、自らが講師を務 めている「産業カウンセラー 講座」を勧める場合もあり、 セラーの資格を取得した。 脱ひきこもり後、初の就 労は49%が達成(表2)。ア

いへん予後の良い 一群となる。社会 人からの短期間の ひきこもりの挫折 には、精神療法・ 心理療法が必要に なるが、これらの 群には、「ニート無 業者」やフリーター (就労の繰り返し)に劣 することなく、ハ ローワークを利用 できるケースもあ

ひきこもりに陥ると、統 合失調症以外のほとんど のケースが落ち込みと不 安を併発すると思われる。 この場合にはSSRIや SNRIが効く可能性も高 くなる。これらの新規抗う

ひきこもりは、1980 年以降に不登校として急 増、2000年前後に社会 的に注目され、2010年 になってようやく国の公認 を得た社会問題だが、オッ クスフォード大学の大辞典 にも「hikikomori」とい う日本発の単語として 記載。ひきこもりは、韓国 中国 欧米にも存在するが、 「ひきこもり先進国」として、 参考文献：22年度版「厚生 労働白書」

新潟にて(了)

人並みの社交能力のある 人が、挫折体験により適応 障害やうつ病などの精神疾 患に陥り、回復後も世間体 からひきこもっていた場合、 精神療法、集団心理療法、 居場所により、自己肯定感・ 安心感が得られて社会参加 する勇気が出た場合、筆者 や臨床心理士が「お父さん 役」、居場所のリーダーが「お 兄さん役」の雰囲気があり、 また居場所の病院スタッフ は若く、「先行く仲間」のよ うな感じです。

ひきこもりの理由や背景を 配慮して支援すれば、社会 参加が可能になるケースは 多い。この臨牀的事実に 基づいて、筆者は「ひきこ もりは人材の宝庫である」 ことを確信するに至った。

本日の「訪問」を受けた35歳の 青年が、自室で布団を頭か らかぶり背を向けてしまっ たという話が届いた。仕事 と恋人を同時に失って2年 間ひきこもったこの青年に、 数日後にひきこもり外来で お会いできることになって いる。どんな言葉をかけて、 出合いの喜びを伝えようか、 どのように彼の挫折を受け 止めてあげようか、筆者は この数日間、思索に暮れる ことになりました。

2

全国支部へ義援金呼び掛け

NPO法人全国引きこもりKHJ親の会(家族会連合会)は、3月11日の東日本大震災の被災について、全国の支部に対し岩手県、宮城県の支部に義援金を呼びかけ、計12万3千2百円が集まりました。

「NPO法人岩手県青少年自立支援センター『ポランの広場』家族会」、「NPO法人KHJ宮城県『タオ』」の両支部に6万1千6百円ずつ、送らせて頂きました。義援金は、以下の支部・

東日本大震災・大津波被災支援の御礼

NPO法人岩手県青少年自立支援センター「ポランの広場」理事長 泉勝夫
この度の被災に対し、みな様より義援金、激励など物心両面にわたるご支援、お見舞いをたくさん頂きました。本当にありがとうございます。

沿岸部で惜しくも亡くなられた方々の話を聞き、残念でなりません。深い悲しみと哀悼の意を表します。また全壊、半壊などの罹災により、苦しい生活を強いられる方がたくさんおられます。その方々の生活

協力団体からご協力を頂きました。

「香川オリーブの会」2万2千円、「千葉の花会」1万8千4百円、「長崎すずめの会・あじさい会」、「北陸会」、「広島もみじの会」、「新潟秋桜の会」各1万円、「東京菜の会」7千2百円、「埼玉けやきの会」6千1百円、「宮崎梅の会」、「名古屋なでしこの会」各5千円、「大分ステップの会」2千円、他(支部長会議にて)1万7千5百円。両支部からお礼状が届いておりますので、紹介させていただきます。

を支え、新たな営みを築いていきたいと思えます。みな様からお寄せいただいた義援金は被災者支援、復興支援に役立つよう使用させていただきます。

義援金を集めてくださった協力団体へ感謝、御礼を申し上げます。
NPO法人KHJ宮城県「タオ」理事長 武田和浩
東日本大震災義援金KHJ全国から、書留受け取りました。皆様の善意、励ましに、心より感謝いたします。

全引連KHJ本部(全国)

連絡先 (東京) : 〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-4-4 SCS カウンセリング研究所内 ☎ 03-5944-5250 FAX03-5944-5290 携帯 080-1023-3857 池田 佳世
連絡先 (埼玉) : 〒331-0805 埼玉県さいたま市北区盆栽町190-3 NPO法人KHJ埼玉けやきの会家族会内 ☎ & FAX 048-651-7353 携帯 080-3176-6674 田口ゆりえ

月例会に参加して気を楽しみたい情報交換しませんか

NPO法人 全国引きこもりKHJ親の会 (家族会連合会)

☆親の会 (月例会) 問い合わせ先 (2011年8月31日現在)

東北・北海道

- KHJ北海道「はまなす」 TEL・FAX 011-631-0981 吉田 勇
〒064-0824 札幌市中央区北四条西26丁目3-2 携帯090-3890-7048
- NPO法人岩手県青少年自立支援センター「ポランの広場」家族会 泉 勝夫
〒020-0873 盛岡市松尾町19-8 TEL 019-605-8632 FAX 605-8633
- KHJ青森県「アップルの会」 TEL/FAX 0178-88-5297 川村克彦
〒039-1212 青森県三戸郡階上町蒼前西5-9-1634 ｷﾝｸﾞｽﾞｲﾝ
- 秋田県「かだれ会」 TEL 0185-72-4133 FAX 0185-72-4134 長信田の森
〒018-2303 秋田県山本郡山本町森丘字石倉沢1-2 心療ｸﾘｯｸ
- NPO法人KHJ宮城県「タオ」 携帯 080-3193-6715 武田和浩
〒987-2183 栗原市高清水袖山62-18 TEL 0228-58-4755 FAX 0228-58-4756
- NPO法人山形県「から・ころセンター」 伊藤正俊
〒992-0026 米沢市東2-8-116 TEL/FAX 0238-21-6436

関東ブロック

- KHJ東京都「楽の会」 池田佳世
〒170-0002 豊島区巢鴨3-4-4 TEL 03-3918-0655 FAX 03-3918-7873
- KHJ西東京「萌の会」 携帯090-8452-8810 井手 宏
〒167-0051 杉並区荻窪1-19-4 TEL/FAX 03-5397-5372
- NPO法人KHJ埼玉けやきの会家族会 携帯080-3176-6674 田口ゆりえ
〒331-0805 さいたま市北区盆栽町190-3 TEL・FAX 048-651-7353
- NPO法人KHJ千葉県なの花会 TEL 090-8491-0971 藤江幹子
〒260-0042 千葉市中央区椿森1-2-2志村荘201
- KHJ神奈川県「虹の会」 携帯080-2107-1171 安田賢二
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 12階ﾌﾞﾗﾝﾃﾞﾞﾝｸﾞｷｯﾁﾝ No.②
- NPO法人KHJ栃木県「ベリー会」 TEL 090-1846-4004 齋藤三枝子
〒329-1105 宇都宮市中岡本町4077 FAX 028-673-2518
- いばらきKHJ「白梅の会」 携帯090-5416-3443 菊地芳明
〒300-2742 常総市向石下939-21 (for you教育相談室内) TEL/FAX 0297-42-7751
- グループコスモス TEL/FAX 03-3728-4488 瓜生 武
〒145-0066 東京都大田区南雪谷2-11-5 携帯080-3255-4361

東海ブロック

- KHJ静岡県「いっぶく会」 TEL・FAX 054-245-0766 上杉博美
〒420-0884 静岡市葵区大岩本町25-2 携帯090-5036-2552
- NPO法人なでしこの会 TEL・FAX 052-222-7045 伊藤 進
〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-7-2桜華会館内 携帯090-8185-6597
- NPO法人名古屋オレンジの会 TEL・FAX052-459-5116 鈴木美登里
〒453-0015 名古屋市中村区椿町19-7 ｷﾝｸﾞｽﾞｲﾝ 椿町304

北陸ブロック

- NPO法人KHJにいがた「秋桜の会」 TEL/FAX 025-382-6912 三膳克弥
〒950-0167 新潟市江南区五月町1-2-9 携帯090-4017-2889
- KHJ北陸会 TEL/FAX 076-275-6481
〒924-0024 石川県白山市北安田町5331 携帯090-8092-1097 事務局
- とやま大地の会 TEL 090-3768-1733・FAX 076-429-5886
〒939-2455 富山市八尾町大玉生秋「野良里」内 井波純子

連絡先

本部 ○NPO法人 全国引きこもりKHJ親の会 池田佳世
〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-4-4 TEL 03-5944-5250 FAX 03-5944-5290

近畿ブロック

- NPO法人 京都オレンジの会 TEL/FAX075-752-0289 稲垣 緑
〒605-0028 京都市東山区三条通大橋東分木町74-3東山三条ライフステーション
- NPO法人大阪虹の会 TEL 072-265-7803 原 治子
〒592-0011 高石市加茂1-20-2 グリーンモールたかいし1F FAX 072-265-2021
- NPO法人KHJ「つばさの会大阪」 TEL/FAX072-844-2423 大塚 洋
〒573-0027 枚方市大垣内町1-3-1マイドビル4F 携帯090-4308-4259
- NPO法人神戸オレンジの会 TEL078-515-8060 藤本圭光
〒652-0805 兵庫県神戸市兵庫区羽坂通4-2-22
- 情報センターふきのとう姫路 携帯090-5046-7134 櫛橋行雄
〒670-0896 兵庫県姫路市上大野1-11-6 TEL/FAX079-224-5259
- NPO法人情報センターISIS大阪 TEL 072-844-0399 岡村 勝
〒573-0061 枚方市伊加賀寿町1-1パークロード有馬201号

中国ブロック

- KHJ岡山きびの会 TEL/FAX086-264-5183 萩尾寛江
〒700-0944 岡山市南区泉田56-5 萩尾事務所内
- KHJ広島もみじの会 TEL/FAX082-924-2922 岡本 弘
〒731-5137 広島市佐伯区美の里2-1-39-801 携帯090-7375-6659
- KHJ山口県「きらら会」 TEL/FAX0836-88-2681 小林 攻
〒756-0862 山陽小野田市須恵西2471-1

四国ブロック

- NPO法人KHJ香川県オリーブの会 携帯090-4332-3288 川井富枝
〒761-0104 高松市高松町2574-9 TEL・FAX087-843-9877
- KHJ徳島県「つばめの会」 TEL/FAX0883-24-0507 高橋浩爾
〒776-0014 吉野川市鴨島町知恵島372-6 携帯090-7620-4625
- KHJ高知県親の会「やいろ鳥」の会 竹中あおい
〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-33 TEL・FAX0887-55-1255
- KHJ愛媛県こまどりの会 携帯090-8972-4587 渡部浩二
〒791-0216 東温市野田2-10-35 TEL・FAX089-964-4558

九州・沖縄

- KHJ福岡県「橘の会」 TEL092-731-3091 吉村文恵
〒810-0003 福岡市中央区春吉1-7-18 ｸﾞﾗﾌﾞﾙ1F 携帯090-8222-7403
- KHJ熊本県「橘の会」 TEL096-322-3548 武井敬蔵
〒860-0072 熊本市花園7-2435-12 FAX096-322-3787
- KHJみやざき「橘の会」 TEL/FAX0985-53-2666 植田美紀子
〒880-0944 宮崎市江南4-9-9 植田方 携帯090-9603-8780
- KHJ鹿児島県「橘の会」 TEL/FAX0993-38-0320 福留順一
〒891-0704 南九州市瀬娃町別府1243 自宅TEL0993-38-1421
- NPO法人KHJ大分県「大分ステップの会」 松本太郎
〒879-5102 由布市湯布院町川上3604-14 TEL090-1163-8582
- サポートセンターゆめさき 上江田紫美
〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-34-29 TEL098-930-1150 江