

旅立ち

NPO 法人 全国引きこもり KHJ 親の会 (家族会連合会) 代表 池田 佳世
 第 67 号 発行日 平成 25 年 1 月 6 日 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-4
 TEL 03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 <http://www.khj-h.com>
 Facebook: <http://www.facebook.com/khj.ho> / Twitter: http://twitter.com/hikikomori_khj

25 年度全国親の会大会 福岡へどうぞ！

福岡県「楠の会」の柱は、最初は会員が一堂に会し、ひきこもりの理解に関する講演会を実施すること、会報を発行することの二つでしたが、講演会形式はお互いが顔を合せて語るミーティングに変えました。ファシリテーター（講師）に入って頂いて座学とミーティングを同時にやっています。

福岡でもここ数年発達障害の支援活動が活発で、ひきこもりという区分で集まる私たちの会の存在が脅かされていきました。その中で一つ気づいたことがありました。その中で一つ気づいたことがありました。



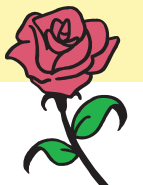
たことがありました。支援の方向が、ひきこもりにしろ発達にしろ、精神疾患もまた、脳の機能障害や疾患として本人だけを問題視するのではなく、子どもを養育してきた家族を一緒にとりこんでいく方向になってきています。

異変を起こした葉っぱをなんとかしようではなく、その根っこを見ていこうという姿勢が重要ではないか、ということです。まずは家族として私たちの存在が脅かされていきました。その中で一つ気づいたことがありました。

25 年度の親の会全国大会をお引き受けするに当たり、親の会の原点に返って、全国の親たちが顔を合わせる場とすることを第一義としたいと思います。全国各地のお土産話を持ち寄って楽しく有意義な集いにしましょう。九州各県の親の会が力を合わせてプロデュースします。時期は夏の終わり 8 月末から 9 月末を予定しています。北海道、東北の皆様はじめ遠いところからもお越しただければ嬉しいことです。

青森県では不登校経験者の川村氏、当事者の下山氏が奮闘してこられました。この度、その功績がたたえられ、内閣府チャイルドユースサポート章を川村氏が受賞されましたので、川村氏の報告を掲載いたします。

なお、同章の受賞は、平成 22 年名古屋までしこの会、平成 23 年京都オレンジの会に続いての受賞となります。



平成 24 年度、内閣府子ども若者育成・子育て支援功労者として青森県「アップルの会」の支部長川村が、内閣府チャイルドユースサポート章を受賞しました。

私が、学習サークル「サンハウス」を立ち上げたのは、平成 11 年 4 月でした。当時は、不登校の中学生と高校生への学習サポートをメイン

として関わりははじめました。その後、「サンハウス」の活動を続けながら、平成 13 年の秋に全国引きこもり KHJ 親の会の青森県支部の事務局長として関わりはじめ、現在は支部長をしております。

現代代表の池田先生にも大変にお世話になっていますが、前代表の奥山氏からも多くの事柄を学びました。これからも活動を頑張りたいと思います。どうかよろしく願っています。

青森県 アップルの会
川村克彦

昨年、皆様のおかげで、京都大会を盛大に、無事に終えることができました。今年は福岡大会の年。九州支部の方々が今、熱く討議されています。

また、私たち親の会は今までの経験を生かし、気を引き締め、ひきこもり当事者の復活に向け、力を合わせていきたいと思います。

希望をすてず、道は開けると信じて進んでまいります。

理事長 池田佳世

あけましておめでとうございませう



静岡県でひきこもり支援センター 開設を知事に要望



静岡県「いっぶく会」は 11 月 9 日、川勝平太知事を訪れ、ひきこもり地域支援センターの開設を要望した。川勝知事（写真右から 4 番目）は「すぐ行動する。ワンストップで問題解決が図れるよう現実に適した形でスタートしたい」と応じ、来年度の開設に向け検討するよう担当当局に指示した。

ひきこもり地域支援センターは、状態に応じた適切な支援ができるよう、関係機関と連携を図るための窓口となる。

毎日新聞、静岡新聞より

活動状況 (2012 年 10 ~ 12 月)

- 10 月 6 日 兄弟姉妹の会交流サイト開設
 - 10 月 20 日 愛媛支部講演 (中垣内副代表)
 - 11 月 2 日 本部理事会
 - 11 月 4 日 秋田家族会設立講演会 (池田代表、中垣内副代表ら)
 - 11 月 9 日 厚労省、内閣府部局へ京都会事業報告提出
 - 11 月 10 日 大分支部学習会推進講座 (池田)
 - 11 月 11 日 宮崎支部講演会 (池田)
 - 11 月 11 日 Twitter アカウント (@hikikomori_khj) 開設
 - 11 月 14 日 ホームページリニューアル
 - 11 月 15 日 新潟大学「ひきこもり研修」講演 (中垣内)
 - 11 月 17 日 千葉支部講演会 (池田)
 - 11 月 18 日 岩手支部学習会推進講座 (池田)
 - 11 月 19 日 宮古・自立サポステ訪問 (池田)
 - 12 月 15 日 仙台マキバスクール訪問 (池田)
 - 12 月 16 日 宮城支部学習会推進講座 (池田)
- 本部事務局 野中俊介

幸せの種

宮城県「夕オ」武田和浩

不登校、ひきこもり、さまざまな生き辛さを抱えた

若者の回復には、安心出来る心の居場所作りが必要だと痛感し、13年前寄宿型のフリースクールをスタートさせたが、4年で行き詰ってしまった。

人間不信、自信喪失、心の痛みを負った青年たちが、親身な寄り添いの中で安心感を得て、自己肯定感が育まれ、他者と繋がり、自分の足で一步を踏み出していく事は並大抵のことではない。

睡眠、ひきこもり、さまざまな生き辛さを抱えた若者の回復には、安心出来る心の居場所作りが必要だと痛感し、13年前寄宿型のフリースクールをスタートさせたが、4年で行き詰ってしまった。

はなかつた。

砂に水が染み込むように、水をざるで掬うように、いくら注いでも溢れない。こつちがヘトヘトに疲れ果ててしまった。

みんな、キラリと光るいものを一杯持つているのに、うまく活かせない。

青年たちの今ある力で、誰かの役に立つ方法はないか？と考えた時、もつと大変な人の力を借りようと思った。



決まった実家の祖母を引き取って、一緒にお世話させてもらおうと決めた。

が、信頼出来るスタッフの寄り添いのもとに、おばあちゃん達の食事や入浴介助、おむつ交換、散歩やおしゃべり、お茶を通して、少しずつ、少しづつ、自信と喜びを加えていった。

決まった実家の祖母を引き取って、一緒にお世話させてもらおうと決めた。が、信頼出来るスタッフの寄り添いのもとに、おばあちゃん達の食事や入浴介助、おむつ交換、散歩やおしゃべり、お茶を通して、少しずつ、少しづつ、自信と喜びを加えていった。

秋田親の講演会



左から 池田佳世理事長、藤里町社会福祉協議会事務局 局長 菊池まゆみ氏、中垣内正和副理事長、藤田健氏

11月4日 午後、「秋田親の会講演会」が秋田市「にぎわい交流館」において開催された。

中垣内の問題提起の講演に続いて、秋田県藤里町社会福祉協議会の事務局局長菊池まゆみさんからお話を聞いた。地域の団体が行政の支援を受けて行った「こみつと」の取り組み、人口4千の町に110名のひきこもりがあり、その半数が40歳以上であったことなどたいへん注目される内容であった。

岩手県は父母の会が結成され25年になります。その間親の育て方など誤解と偏見の中に親たちの輪が強くなり、四国と同じ大きさを持つ県内で地区も11の地区に分か



宮古震災復興プロジェクト — 岩手ポランの広場 —

岩手県は父母の会が結成され25年になります。その間親の育て方など誤解と偏見の中に親たちの輪が強くなり、四国と同じ大きさを持つ県内で地区も11の地区に分か



「さをり織り」

副理事長 中垣内正和

この人、かつてこの町の婦人会の会長さんをしていて親分肌の世話好きな人だった。

役割と目標、生きがいを得て：なんと、認知症の症状が良くなり、その事が町の評判になり：現在では9名のお年寄りがお客さんとして一緒に寝泊まりし、介護サービスを受け、青年たちの雇用を生み出している。

自分よりもっと大変な人の中に、幸せの種は秘められています。受けるよりも、与える方が幸いです。



ルポ「ひきこもり」
価格800円
FAX 048(75)857005
行き詰まり、迷途を深める時代の狭間において、何とか活路を見出したいと願う方々に、問題の本質的な解決の方向を提言する書として本書をお薦めします。

兄弟姉妹の想い

ひきこもり当事者の高年齢化を背景に、親亡き後の支援として兄弟姉妹への支援が必要になっていきます。当会でも2012年9月の京都大会で「兄弟姉妹の会」が設立され、インターネット上での交流を始めています。今回は、兄弟姉妹の会に参加されている方の声を届け、様々な思いを抱えている兄弟姉妹の方に参加を呼び掛けたいと思います。

「父も母も弟も嫌いになりたくない」

父と母がいなくなったから弟はどうなるのだろうか。

の時の私は気丈でした。本音ではなかったのだけれど、話した後は何とも言えない暗く沈んだ気分になりました。

「兄弟姉妹を繋ぐ貴重な存在」

この度、「兄弟姉妹の会」が設立され、私たち兄弟姉妹を繋ぐ貴重な存在ができました。大変喜ばしい出来事であり、スタッフの方々の働きかけに深く感謝します。

「お互いががんばりましょう」そんな言葉だけで本心に楽になれたのです。そして、兄弟姉妹の会への参加を決めました。

ひきこもりの兄弟姉妹には、誰にも話せない思いや状況があります。身近な人に打ち明けることは、受け止めてもらえるのかという不安があり、とても勇気が必要です。私自身も妹の立場として、親とともにKHJ親の会に参加しました。家族会に早く繋がりたいと強く願っていました。

プライバシーは確保されていますし、関わることで気持ちも少し楽になります。その人自身にとつての幸せな方向に進むことを皆願い、信じています。

(30代、女性、妹)

兄弟姉妹の会の設立

兄弟姉妹が交流するサイトの立ち上げを準備しています。各支部に兄弟姉妹から問い合わせがありましたら、本部まで問い合わせして下さい。

問合せ先：03-5944-5250 info@khj-h.com

私、私と同じ立場の方たちと初めてお話をしたのは、2012年秋の兄弟姉妹の会の設立準備会です。

それまで弟のことを周りにきちゃんと話したこともこのように会に参加したこともなく、とても緊張したことを覚えています。親しい友人に弟のことを話したことはありません。そ



も母も弟も責めたくないです。嫌いになりたくないです。私自身も両親や弟と共に一歩前に進みたいのです。だから、私は兄弟姉妹の会に参加します。

(20代、女性、姉)

栃木県「ベリー会」が委託費でゲート・キーパー講演会を開催

栃木県「ベリー会」は、会、電話相談を行っています。ひきこもり支援として現在、月例会の他、居場所や学習

これまででも会費、参加費で活動していて、苦しい事情を県障害福祉課へ訴えましたが、県は予算がないこと、今は自殺対策が先であることとして断られました。しかし、自殺対策で委託費がいただけるなら、ひきこもりは自殺にまつた関係はないということはない

いと思いました。今後、年齢が上がってくると、親子ともども無職者となり、自殺は他人事ではないことを訴えました。

その後、何度かやり取りして認められ、最終的に県から委託費が出て、ゲート・キーパー研修会として講師を招いて、三回にわたり講演会が開かれることになりました。

栃木県「ベリー会」

齋藤三枝子

不登校・ひきこもりの方も安心

教育理念『1/1の教育』

全生徒一律ではなく、1人1人の生徒を育みます。

生徒第一...だから

生徒1人1人と向き合う「1/1の教育」で生徒の自信と意欲を養います。

通信制高校(広域通信・単位制)

第一学院高等学校

4月よりウィザース高等学校・ウィザース ナビ高等学校から学校名を変更し、生まれ変わりました

TEL 0120-761-080 www.daiichigakuin.ed.jp

全国76キャンパス(平成24年3月現在)

社会不安障害総合情報サイト

SADとは「Social Anxiety Disorder」の略称。社会不安障害と呼ばれる病気のことで、

SAD NET

人前で話したり、食べたり、書いたりしようとする、不安や恐怖をおぼえて赤面する、汗が出る、震えや口の渇きがおきる。本人がどんなに苦しくても周りにはなかなかその辛さが伝わらない。この症状、実は脳内物質に関する機能異常による病気の可能性が高いのです。

・おおよそのSAD(社会不安障害)をチェック可
・どこへ行けば治療して貰えるの?

全国2500ヶ所のSAD対応病院が検索できます。

社会不安障害の総合情報サイト

URL: http://www.sad-net.jp/

無料(通話料は)

引きこもり電話相談

☎ 03-5944-5720

火・木・土 PM1:00~5:00

第4土曜・祭日休み

「楽の会」

教育理念『1/1の教育』

全生徒一律ではなく、1人1人の生徒を育みます。

生徒第一...だから

第一学院

高認・大学受験予備校
通学科 通信科

4月より第一高等学校から学校名を変更し、生まれ変わりました

TEL 0120-936-358 www.daiichigakuin-kounin.jp

全引連 KHJ 本部（全国）

連絡先（東京）：〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-4-4 SCS カウンセリング研究所内 ☎03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 携帯 080-1023-3857 池田 佳世

月例会に参加して気を楽しみたい情報交換しませんか

☆親の会（月例会）問い合わせ先（2013年1月1日現在）

本部 NPO法人 全国引きこもりKHJ親の会（池田佳世）
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-4-4 ☎03-5944-5250
FAX 03-5944-5290

東北・北海道

KHJ北海道「はまなす」（吉田 勇）
〒064-0824 札幌市中央区北四条西26丁目3-2
☎090-3890-7048 ☎&FAX 011-631-0981

NPO法人岩手県青少年自立支援センター「ボランの広場」家族会
（泉 勝夫）〒020-0873 盛岡市松尾町19-8
☎019-605-8632 FAX 019-605-8633

KHJ青森県「アップルの会」（川村克彦）
〒039-1212 青森県三戸郡階上町蒼前西5-9-1634 サnhaus内
☎&FAX 0178-88-5297

秋田県「かだれ会」（長信田の森心療クリニック）
〒018-2303 秋田県山本郡山本町森丘字石倉沢1-2
☎0185-72-4133 FAX 0185-72-4134

NPO法人KHJ宮城県「タオ」（武田和浩）
〒987-2183 栗原市高清水袖山62-18 ☎0228-58-4755
FAX 0228-58-4756 ☎080-3193-6715

NPO法人山形県「から・ころセンター」（伊藤正俊）
〒992-0026 米沢市東2-8-116 ☎&FAX 0238-21-6436

関東ブロック

KHJ東東京「楽の会」（池田佳世）☎03-5944-5250
〒170-0002 豊島区巣鴨3-4-4 FAX 03-5944-5290

KHJ西東京「萌の会」（井手 宏）☎090-8452-8810
〒167-0051 杉並区荻窪1-19-4 ☎&FAX 03-5397-5372

NPO法人KHJ埼玉けやきの会家族会（田口ゆりえ）
〒331-0805 さいたま市北区盆栽町190-3
☎&FAX 048-651-7353 ☎080-3176-6674

NPO法人KHJ千葉県なの花会（藤江幹子）
〒260-0042 千葉市中央区椿森1-2-2志村荘201
☎090-8491-0971

KHJ神奈川県「虹の会」（安田賢二）
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 12階
ボランティアセンター気付No.② ☎080-2107-1171

NPO法人KHJ栃木県「ベリー会」（齋藤三枝子）
〒329-1105 宇都宮市中岡本町4077
FAX 028-673-2518 ☎090-1846-4004

グループコスモス（瓜生 武）☎&FAX 03-3728-4488
〒145-0066 東京都大田区南雪谷2-11-5 ☎080-3255-4161

KHJ静岡県「いっぷく会」（上杉博美）
〒420-0884 静岡市葵区大岩本町25-2 ☎090-5036-2552
☎&FAX 054-245-0766

東海ブロック

NPO法人なでしこの会（大脇正徳）
〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町15-13 神宮東セブソンA1階
☎090-4195-2674 ☎&FAX 052-882-1119

NPO法人名古屋オレンジの会（鈴木美登里）
〒453-0015 名古屋市中村区椿町19-7 サンマンション椿町304
☎&FAX 052-459-5116

北陸ブロック

NPO法人KHJにいがた「秋桜の会」（三膳克弥）
〒950-0167 新潟市江南区五月町1-2-9
☎090-4017-2889 ☎&FAX 025-382-6912

KHJ北陸会（事務局）
〒920-0813 石川県金沢市御所町丑57
☎090-8092-1097 ☎&FAX 076-252-4856

とやま大地の会（井波純子）
〒939-2455 富山市八尾町大玉生秋「野良里」内
☎090-3768-1733 FAX 076-429-5886

近畿ブロック

NPO法人京都オレンジの会（稲垣 緑）
〒605-0028 京都市東山区三条通大橋東分木町74-3
東山三条ライフステーション ☎&FAX 075-752-0289

NPO法人大阪虹の会（前川 実）
〒592-0011 高石市加茂1-20-2 グリーンモール高石1F
☎&FAX 072-265-2021

NPO法人KHJ「つばさの会大阪」（大塚 洋）
〒573-0027 枚方市大垣内町1-3-1マイントピックス4F
☎090-4308-4259 ☎072-844-2423

NPO法人神戸オレンジの会（藤本圭光）
〒652-0805 兵庫県神戸市兵庫区羽坂通4-2-22
☎078-515-8060

KHJ情報センターふきのとう姫路（櫛橋行雄）
〒670-0896 兵庫県姫路市上大野1-11-6
☎&FAX 079-224-5259 ☎090-5046-7134

NPO法人情報センターISIS大阪（山田孝明）
〒573-0061 枚方市伊加賀寿町1-1パークロード有馬201号
☎072-844-0399

中国ブロック

KHJ岡山きびの会（萩尾寛江）
〒700-0944 岡山市南区泉田56-5 萩尾事務所内
☎&FAX 086-264-5183

KHJ広島もみじの会（岡本 弘）
〒731-5137 広島市佐伯区美の里2-1-39-801
☎090-7375-6659 ☎&FAX 082-924-2922

KHJ山口県「きらら会」（上田十太）
〒759-4102 長門市西深川2850-3
☎&FAX 0837-22-5495

四国ブロック

NPO法人KHJ香川県オリーブの会（川井富枝）
〒761-0104 高松市高松町2574-9
☎&FAX 087-843-9877 ☎090-4332-3288

KHJ徳島県「つばめの会」（高橋浩爾）
〒776-0014 吉野川市鴨島町知恵島372-6
☎090-7620-4625 ☎&FAX 0883-24-0507

KHJ高知県親の会「やいろ鳥」の会（竹中あおい）
〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-33
☎&FAX 0887-55-1255

KHJ愛媛県こまどりの会（渡部浩二）
〒791-0216 東温市野田2-10-35 ☎&FAX 089-964-4558
☎090-8972-4587

九州・沖縄

KHJ福岡県「楠の会」（吉村文恵）
〒810-0003 福岡市中央区春吉1-7-18 タクサビル1F
☎090-8222-7403 ☎092-731-3091

KHJ熊本県「楠の会」（武井敬蔵）
〒860-0072 熊本市花園7-2435-12
☎096-322-3548 FAX 096-322-3787

KHJみやざき「楠の会」（植田美紀子）
〒880-0944 宮崎市江南4-9-9 植田方
☎090-9603-8780 ☎&FAX 0985-53-2666

KHJ鹿児島県「楠の会」（福留順一）
〒891-0704 南九州市頤娃町別府1243
☎0993-38-1421 ☎&FAX 0993-38-0320

NPO法人KHJ大分県「大分ステップの会」（松本太郎）
〒879-5102 由布市湯布院町川上3604-14 ☎090-1163-8582

サポートセンターゆめさき（上江田紫寿江）
〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-34-29
☎098-930-1066 FAX 098-930-1068