





# KHJにいがた「秋桜の会」の活動を通して

サポート士3名で18家族の訪問 アウトリーチ事業



KHJ にいがた「秋桜の会」三膳 克弥代表

新潟は南北に長い為、KHJは新潟本部、新発田支部、長岡支部、十日町支部、上越支部に分かれて各支部において月例会を行っています。会員は120家族位で活動は、新潟本部、隔月で講師を招き講演会を行い、他の月は勉強会、ピアカウンセリングを行っています。

他の活動では、アウトリーチ事業が有ります。現在サポート士3名で18家族の訪問を行っています。私たち親が行うアウトリーチと、他の人が行うアウトリーチの違いは、当然の事ですが親の気持ちに分かり、本音で話をする事が出来るサポートする事が出来ます。

尚、ひきこもり本人を支援する場所、支援者には多くありますが、親・家族を支援する場所、支援者がほとんど有りませんし、居ないと思います。親でなければ解らない苦労などがあり、他の支援者には親の気持ちには決して解らない事です。ひきこもり本人が悩み、苦しんでいる事は皆が理解してはいますが、それと同じく、それ以上悩み、苦しんでいる親・家族が居る事をどの位の人が分かっているのでしょうか？



親をサポートする事によって、親の気持ちが軽くなり、笑顔が出て、笑い声が出て、それがひきこもりの子供に伝わり、天岩戸（アマノイワト）の神話の様に出来る様になると思います。

親は最大の支援者です。家族会で、一緒に学びころを開き、気持ちを楽にしませんか・・・(KHJにいがた「秋桜の会」三膳克弥)

① ひきこもり問題への対応は次世代育成、日本再生のカギとなることを認識し、官民連携して国民の総力を挙げることとする。  
② ひきこもりが青少年の問題としてのみならず、中年層にも広がっている社会状況に鑑み、50歳代までを支援対象とする。  
③ ひきこもりとそれに関連する精神身体疾患の理解を図り、知識を普及する。  
④ ひきこもり対応は地域からすべての行政単位が担うものとする。  
(注：すべてを行政で行うという意味ではない)  
⑤ ひきこもり支援センターを増やす。対応チーム、医師等の専門家、NPO、親の会等による訪問事業を充実させる。  
⑥ 家族会、居場所、NPOに対して単年度ではなく継続的な助成を行い、その問題解決能力の向上を図る。  
⑦ ひきこもり（不登校を含む）の早期発見、早期対応に努め、必要な場合にはカウンセリングや医療を利用して問題解決を図る。義務教育段階において、本人と親に対してメンタルヘルスの知識の普及を図る。  
⑧ 精神医療・身体医療との連携を強め、特に長期高年齢化し対応困難なケースに対する診療に対しては診療報酬の加算を行う。  
⑨ 当事者の再教育や就労訓練に対して奨学金・給付金を出す。  
⑩ 親の死後の当事者の生活を保障する。当事者の中間施設を設置する。  
⑪ ひきこもり対応に対する評価法を策定し、対応の結果に対する正しい評価を行う。丸投げ・無評価・放置などしない。  
⑫ すべての市町村に一名以上の専門家（医師や医療保健福祉系の大学教官等）を配置し、ひきこもり・自殺・孤立死の防止を図ることとする。  
⑬ 医療系の学生に「ひきこもり学」の講義を受ける機会を設ける。  
⑭ 支援団体のネットワーク活動を推進する。(了)

## 資料1 「ひきこもり対策基本法（案）」の骨子

資料2 ひきこもりリハビリ基金の提言

## 資料2 ひきこもりリハビリ基金の提言

### 社会問題としての「ひきこもり」

NHK朝の情報番組『あさいち』（6月5日）で、『働かない、働けない子どもの親』というテーマの番組が放映されたところ、「私も悩んでいる」という視聴者の声が殺到したという。その番組でのデータでは、働いていない若者（15歳〜39歳）は331万人と紹介されていた。その数字に驚く人も多いかもしれない。しかし、今や「フリーター」とか「ニート」とか「ひきこもり」とかの境界も曖昧になってきている。働いていた経験のある若者が「ひきこもり」になる例も急増している。社会の激動に人間が追いついていけなくなっているのではないかと、という時代認識もあながち誇大とは言えないように思えます。

働けない人の枠を50歳代まで（アウトリーチ）を行う時の重要な拠点となります。

ますます高年齢化するひきこもりの当事者とその家族の支援のために、下記の目的で基金を設立致します。どうか全国の心ある皆様の資金協力（寄付）を心からお願ひする次第です。

・全国にひきこもりの人やその家族が集える「居場所」

## 資料2 ひきこもりリハビリ基金の提言

### 社会問題としての「ひきこもり」

資料2 ひきこもりリハビリ基金の提言

## 資料2 ひきこもりリハビリ基金の提言

### 社会問題としての「ひきこもり」

NHK朝の情報番組『あさいち』（6月5日）で、『働かない、働けない子どもの親』というテーマの番組が放映されたところ、「私も悩んでいる」という視聴者の声が殺到したという。その番組でのデータでは、働いていない若者（15歳〜39歳）は331万人と紹介されていた。その数字に驚く人も多いかもしれない。しかし、今や「フリーター」とか「ニート」とか「ひきこもり」とかの境界も曖昧になってきている。働いていた経験のある若者が「ひきこもり」になる例も急増している。社会の激動に人間が追いついていけなくなっているのではないかと、という時代認識もあながち誇大とは言えないように思えます。

働けない人の枠を50歳代まで（アウトリーチ）を行う時の重要な拠点となります。

ますます高年齢化するひきこもりの当事者とその家族の支援のために、下記の目的で基金を設立致します。どうか全国の心ある皆様の資金協力（寄付）を心からお願ひする次第です。

・全国にひきこもりの人やその家族が集える「居場所」

教育理念『1/1の教育』  
全生徒一律ではなく、  
1人1人の生徒を育みます。

生徒第一…だから

第一学院  
高認・大学受験予備校  
通学科 通信科

4月より第一高等学院  
から学校名を変更し、  
生まれ変わりました

TEL 0120-936-358 www.daiichigakuin-kounin.jp

無料(通話料は自己負担)

引きこもり電話相談  
☎ 03-5944-5720  
火・木・土 PM1:00~5:00  
第4土曜・祭日休み  
「楽の会」

ルポ「ひきこもり」  
価格800円

ひきこもり  
今この雨を道が...

精神科医・医学博士 中垣内正和  
推薦のことば  
「ひきこもり」は、決して深める時代の狭間において、何とか活路を見出したいと願う方々に、問題の本質的な解決の方向を提言する書として本書をお薦めします。

増訂版 増訂版



# KHJ緊急支部長会議開催(6/23)



池田佳世理事長



中垣内正和副理事長



KHJ 緊急支部長会議 (川口市民ホールフレンディア・6/23)

サポーターの養成と訪問は、故奥山代表の10年来の悲願でした。全国的に、ひきこもり支援では居場所や就労が重視されて来ましたが、それに参加できるのは数%です。新支援方針は、出られない90パーセント以上のひきこもり本人と家族に焦点が当てられた、画期的な支援策です。討論は各支部(山形、新潟、愛知、広島

6月23日、川口市民ホールフレンディアでKHJ緊急支部長会議が開催されました。議題は四つ、①25年度厚労省の新たな「ひきこもり対策推進事業」(「ひきこもりサポーター」養成派遣事業

へのKHJJの対応、②「ひきこもり対策基本法」について、③KHJ福岡大会の成功を目指して、④「ひきこもり

ハビリ基金」について、議論しました。

①について本部の池田代表と伊藤理事が厚労省の新事業要旨を説明。厚労省はこれまでの対策は「ひきこもり状態の長期化、ひきこもり状態にある本人やその家族の高齢化、それに伴うひきこもり本人やその家族からの多様な相談にきめ細かく対応できていない・・・当事者による支援(ピアサポーター)や訪問等が十分に行われていない」と分析し、H25年度は「地域に潜在するひきこもりを早期に発見し、ひきこもりを抱える家族や本人に対するきめ細かな支援が可能となるよう、継続的な訪問支援等を行う」「ひきこもりサポーター」を養成し、派遣する事業を新たに行う。」というものです。

家族または友人を介して治療を拒否している薬物依存症者を治療につなげる科学的に支持された認知行動療法プログラムです。CRAFTを受けた家族

## CRAFTによるひきこもりの家族支援

コミュニティ強化と家族訓練 (CRAFT)  
(Community Reinforcement and Family Training)  
(徳島大学大学院) 才・アツ・アド・サイエンス研究部 境 泉洋

家族または友人を介して治療を拒否している薬物依存症者を治療につなげる科学的に支持された認知行動療法プログラムです。CRAFTを受けた家族

この度、CRAFTによるひきこもりの家族支援のワークショップ開催(徳島大)

### CRAFT開発者Meyers先生アジア初の3日間フルワークショップ開催(徳島大)

や友人の64・86%は、薬物依存症者を治療に繋げることと成功しています。このことからCRAFTが極めて高い成果を上げていることが分かります。

現在、私たちはこのCRAFTプログラムをひきこもりの家族支援に応用するための研究を行っています。その一環として、CRAFTプログラムのマニュアルの翻訳、CRAFTによるひきこもりの家族支援のワークショップの作成を行い、CRAFTプログラムの効果検証を行ってきました。その成果は、書籍、論文、報告書などにまとめられています(詳細は筆者HP: <http://webias.tokushima-u.ac.jp/~motohiro/achievement.html>)。

第4回アジア認知行動療法学会については、Hd (<http://www.c-linkage.co.jp/achc2013/>) を参照ください。CRAFT無料公開講座については、NPO京都マック(075-741-7125)にお問い合わせください。

今後、CRAFTの普及においては、厚生労働科学研究費、文部科学省科学研究費、民間研究助成を受けながら、精力的に進めていきたいと考えております。CRAFTに関心をお持ちの方は、筆者(境泉洋)までお問い合わせください。

社会不安障害総合情報サイト  
SADとは“Social Anxiety Disorder”の略称。社会不安障害と呼ばれる病気のことで、

## SAD NET

人前で話したり、食べたり、書いたりしようとする、不安や恐怖をおぼえて赤面する、汗が出る、震えや口の渇きがおきる。本人がどんなに苦しくても周りにはなかなかその辛さが伝わらない。この症状、実は脳内物質に関する機能異常による病気の可能性が高いのです。

・おおよそのSAD(社会不安障害)をチェック可  
・どこへ行けば治療に貰えるの?  
全国2500ヶ所のSAD対応病院が検索できます。

社会不安障害の総合情報サイト  
URL: <http://www.sad-net.jp/>

不登校・ひきこもりの方も安心

教育理念『1/1の教育』  
全生徒一律ではなく、  
1人1人の生徒を育みます。

**生徒第一...だから**

生徒1人1人と向き合う  
『1/1の教育』で生徒の  
自信と意欲を養います。

通信制高校(広域通信・単位制)

**第一学院高等学校**  
4月よりウィザース高等学校・ウィザース ナビ高等学校  
から学校名を変更し、生まれ変わりました

TEL 0120-761-080 [www.daichigakuin.ed.jp](http://www.daichigakuin.ed.jp)  
全国76キャンパス(平成24年3月現在)

全引連 KHJ 本部（全国）

連絡先（東京）：〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-4-4 SCS カウンセリング研究所内 ☎03-5944-5250 FAX 03-5944-5290 携帯080-1023-3857 池田 佳世

# 月例会に参加して気を楽しみたい情報交換しませんか

☆親の会（月例会）問い合わせ先（2013年6月30日現在）

## 東北・北海道

|                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KHJ北海道「はまなす」</b> （北郷恵美子）<br>〒064-0824 札幌市中央区北四条西26丁目3-2<br>☎090-3890-7048 ☎&FAX 011-631-0981            |
| NPO法人 <b>岩手県青少年自立支援センター「ボランの広場」</b> 家族会<br>（泉 勝夫）〒020-0873 盛岡市松尾町19-8<br>☎019-605-8632 FAX 019-605-8633    |
| <b>KHJ青森県「アップルの会」</b> （川村克彦）<br>〒039-1212 青森県三戸郡階上町着前西5-9-1634 サnhaus内<br>☎&FAX 0178-88-5297               |
| <b>秋田県「かだれ会」</b> （長信田の森心療クリニック）<br>〒018-2303 秋田県山本郡山本町森丘字石倉沢1-2<br>☎0185-72-4133 FAX 0185-72-4134          |
| NPO法人 <b>KHJ宮城県「タオ」</b> （武田和浩）<br>〒987-2183 栗原市高清水袖山62-18 ☎0228-58-4755<br>FAX 0228-58-4756 ☎080-3193-6715 |
| NPO法人 <b>山形県「から・ころセンター」</b> （伊藤正俊）<br>〒992-0026 米沢市東2-8-116 ☎&FAX 0238-21-6436                             |

## 関東ブロック

|                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人 <b>楽の会リーラ</b> （市川乙允）☎&FAX 03-5944-5730<br>〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-16-12 第二塚本ビル202号室                                |
| <b>KHJ西東京「萌の会」</b> （井手 宏）☎090-8452-8810<br>〒167-0051 杉並区荻窪1-19-4 ☎&FAX 03-5397-5372                                  |
| NPO法人 <b>KHJ埼玉けやきの会家族会</b> （田口ゆりえ）<br>〒331-0805 さいたま市北区盆栽町190-3<br>☎&FAX 048-651-7353 ☎080-3176-6674                 |
| NPO法人 <b>KHJ千葉県なの花会</b> （藤江幹子）<br>〒260-0042 千葉市中央区椿森1-2-2志村荘201<br>☎090-8491-0971                                    |
| <b>KHJ神奈川県「虹の会」</b> （安田賢二）<br>〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 12階<br>ボランティアセンター気付No.② ☎080-2107-1171                      |
| NPO法人 <b>KHJ栃木県「ベリー会」</b> （齋藤三枝子）<br>〒321-0954 宇都宮市元今泉5-9-7 宇都宮市まちづくりセン<br>ターまちびあ内2F FAX 028-663-5022 ☎090-1846-4004 |
| <b>グループコスモス</b> （瓜生 武）☎&FAX 03-3728-4488<br>〒145-0066 東京都大田区南雪谷2-11-5 ☎080-3255-4161                                 |
| <b>KHJ静岡県「いっぷく会」</b> （上杉博美）<br>〒420-0884 静岡市葵区大岩本町25-2 ☎090-5036-2552<br>☎&FAX 054-245-0766                          |
| NPO法人てくてく（山本洋見）☎090-1416-6224<br>〒432-8054 静岡県浜松市南区田尻町208-2 ☎053-442-6365                                            |

## 東海ブロック

|                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人 <b>東海なでしこの会</b> （大脇正徳）<br>〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町15-13 神宮東セブンA1階<br>☎090-4195-2674 ☎&FAX 052-882-1119 |
| NPO法人 <b>名古屋オレンジの会</b> （鈴木美登里）<br>〒453-0015 名古屋市中村区椿町19-7 チンマンション椿町304<br>☎&FAX052-459-5116               |

## 北陸ブロック

|                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人 <b>KHJにいがた「秋桜の会」</b> （三膳克弥）<br>〒950-0167 新潟市江南区五月町1-2-9<br>☎090-4017-2889 ☎&FAX 025-382-6912 |
| <b>KHJ北陸会</b> （事務局）<br>〒920-0813 石川県金沢市御所町丑57<br>☎090-8092-1097 ☎&FAX 076-252-4856                 |
| <b>とやま大地の会</b> （井波純子）<br>〒939-2455 富山市八尾町大玉生秋「野良里」内<br>☎090-3768-1733 FAX 076-429-5886             |

本部 NPO法人全国引きこもりKHJ親の会（池田佳世） ☎03-5944-5250  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-4-4 FAX 03-5944-5290

## 近畿ブロック

|                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人 <b>京都オレンジの会</b> （稲垣 緑）<br>〒605-0028 京都市東山区三条通大橋東分木町74-3<br>東山三条ライフステーション ☎&FAX075-752-0289   |
| NPO法人 <b>大阪虹の会</b> （前川 実）<br>〒592-0011 高石市加茂1-20-2 グリーンモール高石1F<br>☎&FAX 072-265-2021               |
| NPO法人 <b>KHJ「つばさの会大阪」</b> （大塚 洋）<br>〒573-0027 枚方市大垣内町1-3-1マントビル4 F<br>☎090-4308-4259 ☎072-844-2423 |
| <b>KHJ情報センターふきのとう姫路</b> （櫛橋行雄）<br>〒670-0896 兵庫県姫路市上大野1-11-6<br>☎&FAX 079-224-5259 ☎090-5046-7134   |
| NPO法人 <b>情報センターISIS大阪</b> （山田孝明）<br>〒573-0061 枚方市伊加賀寿町1-1パークロード有馬201号<br>☎072-844-0399             |

## 中国ブロック

|                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KHJ岡山きびの会</b> （中西茂明）<br>〒709-0827 赤磐市山陽5-8-20<br>☎&FAX 086-955-2857                        |
| <b>KHJ広島もみじの会</b> （岡本 弘）<br>〒731-5137 広島市佐伯区美の里2-1-39-801<br>☎090-7375-6659 ☎&FAX082-924-2922 |
| <b>KHJ山口県「きらら会」</b> （上田十太）<br>〒759-4102 長門市西深川2850-3<br>☎&FAX 0837-22-5495                    |

## 四国ブロック

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人 <b>KHJ香川県オリーブの会</b> （川井富枝）<br>〒761-0104 高松市高松町2574-9<br>☎&FAX087-843-9877 ☎090-4332-3288 |
| <b>KHJ徳島県「つばめの会」</b> （高橋浩爾）<br>〒776-0014 吉野川市鴨島町知恵島372-6<br>☎090-7620-4625 ☎&FAX0883-24-0507   |
| <b>KHJ高知県親の会「やいろ鳥」の会</b> （竹中あおい）<br>〒781-5205 香南市野市町みどり野東1-33<br>☎&FAX0887-55-1255             |
| <b>KHJ愛媛県こまどりの会</b> （渡部浩二）<br>〒791-0216 東温市野田2-10-35 ☎&FAX089-964-4558<br>☎090-8972-4587       |

## 九州・沖縄

|                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KHJ福岡県「楠の会」</b> （吉村文恵）<br>〒810-0003 福岡市中央区春吉1-7-18 タクティビル1F<br>☎090-8222-7403 ☎092-731-3091 |
| NPO法人 <b>熊本ランチの会</b> （武井敬蔵）<br>〒860-0072 熊本市花園7-2435-12<br>☎096-322-3548 FAX096-322-3787       |
| <b>KHJみやざき「楠の会」</b> （植田美紀子）<br>〒880-0944 宮崎市江南4-9-9 植田方<br>☎090-9603-8780 ☎&FAX0985-53-2666    |
| <b>KHJ鹿児島県「楠の会」</b> （福留順一）<br>〒891-0704 南九州市穎娃町別府1243<br>☎0993-38-1421 ☎&FAX0993-38-0320       |
| NPO法人 <b>KHJ大分県「大分ステップの会」</b> （松本太郎）<br>〒879-5102 由布市湯布院町川上3604-14 ☎090-1163-8582              |
| <b>サポートセンターゆめさき</b> （上江田紫寿江）<br>〒904-2171 沖縄県沖縄市高原7-34-29<br>☎098-930-1066 FAX 098-930-1068    |