～＊　ワンピース作り　＊～

自分の好きな色や柄で作ってみましょう。申込みは　jka2018@khj-h.com まで
（ご本人には交通費補助。ご家族参加費 1000 円。材料費は自己負担になります）

生地の選び方	①	フリーサイズの為柔らかい布の方が、仕上がりがきれいです。	**＊ワンピース作り日＊** **（2 回の連続講座）** **豊島区地域活動交流センター会議室**	
	②	布は、無地・細かい柄・ドッド柄など （チェックは柄合わせが難しい）	9/5（水） 9/11（火）	16：00～19：00 16：00～18：00

1-手縫いでの縫製です。

2-限られた時間内での制作の為、フリーサイズのワンピースにしました。
（縫製箇所が少ないデザインです）

ワンピース作りに必要なもの①～③

①・②の材料はこちらで用意するか、各自で用意するか選べます。

① 生地（ワンピース丈×2　＋　縫い代分 30ｃｍ）

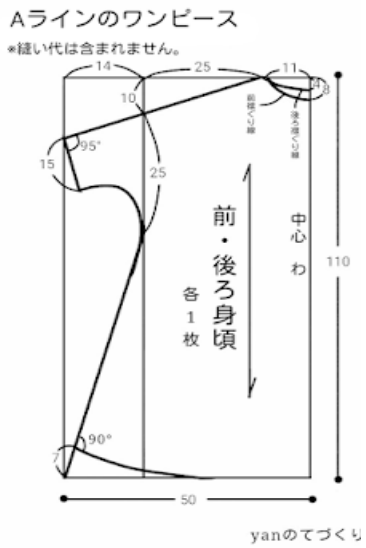
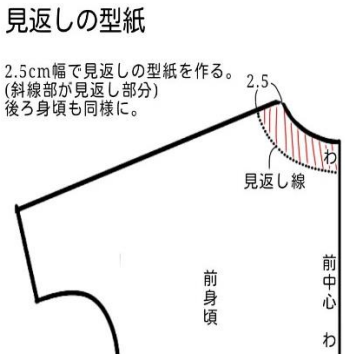
例⇒ワンピース丈 90ｃｍの時（**110ｃｍ布幅**）⇒90ｃｍ×2＋30ｃｍ＝**2m10cm を調達。**＊どの位買えばいいのか分らない時、お店の方に聞くと教えてくれます。（少し長めの丈を希望の場合は、１０㎝～20 ㎝程長めにご用意ください。）

② 必要な道具（ご自宅に無い場合）
100 円ショップでほとんど揃えられます。

①	ハサミ	
②	針	手縫い針
③	糸	生地色に近い色
④	マチ針	仮止め用の針
⑤	針山	針を刺して置く道具
⑥	チャコペーパー	布に印をつけるもの
⑦	しつけ糸	お好みの色

＜主催・申込み・お問い合わせ＞

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会　　TEL：03-5944-5250
（自分プロジェクト担当：上田、森下）
〒170-0002　東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

③ 型紙（型紙は、実際の大きさに製図したものを、こちらで用意します）

https://yansewing.com/2017/04/a.html/
参照