

KHJ自分プロジェクト  
自分らしい生き方シンポジウム in 関東 2018

こんな働き方、  
あってもいいよね

自分の世界が広がるきっかけになるかも。

2019年1月14日(月・祝) 12:30-18:00(受付開始 12:00)

会場：IKE・Biz としま産業振興プラザ 6F 多目的ホール

参加費：一般・家族・支援者 2,000 円、学生・本人 1,000 円 定員：150 名  
※参加費は、KHJ 自分プロジェクトの在宅ワーク、情報冊子制作事業などに充てられます。

【申込方法】

KHJ のホームページからのお申込み Web で検索！

FAX からお申込み 03-4586-7248 ①お名前とフリガナ②お立場（家族、本人、支援者、一般）  
③電話番号かメールアドレス④お住いの都道府県⑤所属（任意）を書いてお送りください。

主催：特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

協力：KHJ 関東ブロック家族会（NPO 法人楽の会リーラ／西東京萌の会／グループコスモス／町田家族会／けやきの会／神奈川虹の会／横浜ばらの会／千葉なの花会／栃木ベリー会／茨城県鹿行地区家族会／山梨桃の会）／創造集団 440Hz／一般社団法人コンパス／NPO 法人ニュースタート事務局／一般社団法人全国ひきこもり当事者連合会（ひきこもり新聞）



# 「あなたが就労や自立に捉われず、生きる上で最も大切に思っていることは何ですか」

- 「こうであらねばならない、に囚われない生き方」
- 「自分に無理しない生き方」
- 「人と比べない生き方」
- 「自己表現」
- 「マイペースな生活や考えを尊重できる」
- 「(ひきこもりながらも) 自分のペースで取り組みそうな環境やきっかけがほしい」
- 「旧来の価値観に縛られないライフスタイル」
- 「自分らしい幸せのあり方」

(KHJ2017 調べ)

シンポジウムでは、いろんな生き方、働き方を実践している人が、自分の今を発表し、参加者とシェアします。これまでの価値観に生きづらさを感じている人、自分の考えや世界観を広げたい人、社会や地域と関わるきっかけを見つけたい方、ぜひご参加ください。自分なりの幸せ、ライフスタイル、自己表現・・・未来へのヒントが見つかるかもしれません。

## シンポジウム&ブースセッション 第一部 13:00~ 第二部 15:30~

### 「あなたはどんな生き方(働き方)をしていますか？」

～生きづらさを抱えながらも自分らしく活動する人の今と昔～ (エラそうな人は出ません！)

生きづらい本人、家族、携わる人がフラットに立場を超えて、自分の「今」を語ります。  
ブースセッションでは、各出演者が個別ブースで参加者と交流をおこないます。

#### シンポジウム登壇者 (50音順)

- ▲ 物心両面 生き方探し ライフプランニング (阿部達明)
- ▲ 音楽演奏で旅をしている若者・脱ひきこもり (井口雄太)
- ▲ 不登校ひきこもりアルコール依存症経験者  
企業組合あうん (内堀職)
- ▲ 自然体研究家 自然農百姓 年収 120 万円 (小松学)
- ▲ ひきこもり経験者・ゲイ (是澤篤志)
- ▲ ひきこもりプレイス多摩 コミュニティサロン・ここから  
介護労働者 当事者手記『自立への漂流』出版 (坂本凌雲)
- ▲ オンライン当事者会 KHJ 青森さくらの会 (下山 洋雄)  
#自室で出会えるオンライン当事者会 (ピアオンラインにじいろ)  
#ひきこもり経験者・社会活動家 (ピアカフェ夢こもり)
- ▲ 世界で最も非生産的な会議「高等遊民会議」世話人  
(杉原学)
- ▲ 私塾まなび舎 多世代交流 (三宅一之)
- ▲ 児童向けのプログラミング講座 コミュニティカフェ  
(柳井久弥)
- ▲ 創造集団 440Hz 不登校ひきこもり 劇団ふきだし  
(山本菜々子)

・・・他

## シンポジウムと平行して分科会も開催

### 分科会 A

ご家族の方にもぜひ参加して  
頂きたいイベントです!

#### 「自分スタイルに逢えるセッション」

～ひきこもりトータルビューティプロジェクト～

「あなたの内面に潜む自分らしいスタイル(生き方)を  
発見してみませんか？」

河面 乃湊子(かわも のりこ) ライフ・スタイリスト

### 分科会 B

#### 「世代間交流(親世代、子世代の対談)」

～世代間の価値観を相互に聞き合い話し合う～

○親世代(楽の会リーラ おやじの会主催(市川乙允ほか))

○子世代(ひきこもり当事者・経験者 打診中)

#### トークゲスト

木村ナオヒロ(ひきこもり新聞 編集長)

『ひきこもり(からの)脱出を決定付けた両親の協力とは?』

### 自己表現スペース

展示販売スペース。文章、アート、いろんな表現や発信の場をつくり  
ます。あなたの作品を展示してみませんか。12 月中旬まで作品募集中  
です。自分プロジェクトまでお問い合わせください

ノナカミホ(モノクロームイラストレーター)

#不登校ひきこもり経験者 #発達障害(自閉症  
スペクトラム障害) #強迫性障害を経験  
#南アルプス市在住



旅立ち

大谷健児《生きづらさ系》アーティスト。

いじめ・虐待サバイバー

#生きづらさフェス『布団の中のアーティスト』  
広報部長

井口康弘(写真家)

#台湾先住民族のコーヒー栽培、#アイヌ民族の  
記録映像制作者 #手作り工房



無題

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会は、全国に 55 ある家族会がネットワークを組み、  
ひきこもりへの社会的理解促進と誰もが孤立しない地域社会を実現するために活動しています。

- 問い合わせ KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局 KHJ 自分プロジェクト  
170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301 TEL: 03-5944-5250 FAX: 03-4586-7248 URL: <https://www.khj-h.com/>