

## 【特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会について】

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会は、1999 年（平成 11 年）に設立された全国ネットワークを有する唯一のひきこもり家族会（当事者団体）です。ひきこもりを抱えたご家族が社会的に孤立しないよう、全国約 60 の家族会と連携し、行政に働きかけながら、より良い支援の実現を目指しています。また、毎年ひきこもりに関する調査・研究も行っております。

また、KHJ 家族会は、当事者団体として、当事者視点からのひきこもり支援の在り方について先駆的な試みを行ってきました。ひきこもりの心理は、往々にして誤解されやすいため、当事者視点からの支援は極めて重要になると考えます。設立以来、協働して取り組んできた有識者、実践者と共に「ひきこもり地域支援ガイドブック」（平成 27 年度）が出版され、ひきこもりの長期高齢化を防ぐための実践的な取り組みについて、ガイドブック執筆者、実践者による研修会が定期的開催されています。平成 29 年度の全 4 回の研修には全国から 287 名が参加し、好評を得ております。

下記、研修会講師の一覧となります。各地で研修会が開催されます折には、お力添えさせていただきたく存じます。

なお、各講師への連絡、調整依頼につきましては、KHJ 本部事務局までご一報いただきますようお願い申し上げます。

### 【研修会 派遣講師一覧について（敬称略：50 音順）】

#### ●池上 正樹（いけがみまさき）

通信社などの勤務を経てジャーナリスト。日本文藝家協会会員。「YAHOO! ニュース」オーサー。20 年以上にわたって「ひきこもり」関係の取材を続け、1000 人以上の当事者とやりとりしてきた。東日本大震災後は被災地に入り、ひきこもり当事者が震災でどう行動したかを調査。TV やラジオにも多数出演。2012 年から都内で開かれている対話の場「ひきこもりフューチャーセッション庵-IORI-」の設立メンバー。KHJ 全国ひきこもり家族会にも発足当初からサポートし、現在は同会理事。東京都町田市「ひきこもり」専門部会委員なども務める。著書は『ルポ ひきこもり未満～ルールから外れた人たち』（集英社新書）、『大人のひきこもり』（講談社現代新書）、『ひきこもる女性たち』（ベスト新書）、『ダメダメな人生を変えたM君と生活保護』（ポプラ新書）、『あのとき、大川小学校で何が起きたのか』（青志社/共著）、「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（金剛出版/共著）など。全国各地の行政機関、家族会、支援団体、当事者イベントなどで講演。



#### ●伊藤 正俊

1991 年 山形県米沢市で「登校拒否の子を持つ親の会」を立ち上げ  
1995 年 山形県米沢市で「登校拒否の子を持つ親の会」を立ち上げ  
2003 年 同会を「ひきこもり家族会」に変更  
2005 年 全国引きこもり KHJ 親の会（家族会連合会）山形県支部として参加  
2006 年 特定非営利活動法人「から・ころ」開設 代表理事就任  
ひきこもり本人の居場所を開設・運営  
2010 年 「から・ころ」が就労支援事業所として山形県から委託。  
その後、就労継続支援 B 型作業所も受託し、高齢者宅への宅配事業やレストラン事業を運営  
2014 年 「全国引きこもり KHJ 親の会（家族会連合会）」副理事長に就任  
2016 年 「KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」に改称し、同年、共同代表に就任



●川北 稔



名古屋大学大学院 博士後期課程単位取得

2010年 愛知教育大学 教育学研究科 講師として着任

2014年より同大学 教育実践研究科 准教授

専門は社会学・教育社会学

ひきこもり・ニートに対する家族会を主体とした社会参加支援策の研究等、社会学的見地からのひきこもりに関する研究多数。

共著に『ひきこもり』への社会学的アプローチ（ミネルヴァ書房）

「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（共著）。

平成 28 年度、29 年度は、生活困窮者窓口を対象に、ひきこもりの長期高年齢化の実態調査研究を実施している。

●斎藤 まさ子

新潟青陵大学大学院看護学研究科教授

新潟大学大学院法学研究科卒業。法学修士。

精神科臨床経験 7 年、看護専門学校 6 年の経験を経て、2006 年新潟青陵大学に着任。

2014 年より同大学教授。共著「地域資源を活かした発達障害のある子どもへの支援ー療育・保育・教育の視点からー」（ウエストーン）、「学生のための精神看護学」（医学書院）、他。ひきこもりの親の会支援プログラムに関する研究等、ひきこもり家族会に関する研究実績多数。「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（金剛出版）。



●境 泉洋(さかい・もとひろ)



1999 年、宮崎大学教育学部卒、2005 年博士(人間科学)

志學館大学、徳島大学を経て、2018 年 4 月より宮崎大学教育学部准教授。

臨床心理士

日本認知・行動療法学会事務局長, KHJ 全国ひきこもり家族会連合会理事, NCNP 精神保健研究所vc薬物依存研究部客員研究員

筆頭著書「CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック」(金剛出版), 編著書「地域におけるひきこもり支援ガイドブック」(金剛出版), 分担執筆「ひきこもりに出会ったら」(中外医学社), 『ひきこもり』考(創元社)。「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」(金剛出版)。

●鈴木 美登里

NPO 法人「名古屋オレンジの会」理事、KHJ 本部顧問、社会福祉士

生活困窮者自立支援法の「名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター大曾根」自立支援相談員

生活困窮者自立支援制度人材養成研修講師

1990 年から不登校支援、2001 年から引きこもり支援、訪問支援。20 年の実績。

小、中、高校時代不登校。自らの経験を活かした本人支援、家族支援、カウンセリング、講演会などを行っている。訪問支援では長年の実績があり、生活自立、社会参加に向けて活動の場を設け、多くの若者が社会へ巣立っている。

「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」(金剛出版)。



●竹中 哲夫

1965年大阪市立大学文学部心理学専攻卒業。

同年京都市職員として京都市児童院（現・京都市児童福祉センター）に着任

1982年より日本福祉大学助教授、教授を経て、2009年退職。現日本福祉大学名誉教授。臨床心理士。日本福祉大学心理臨床研究センター（心理臨床相談室）研修指導員として、ひきこもり支援に携わる。

著書に『ひきこもり支援論』（明石書店）、『子ども・若者支援地域協議会のミッションと展望 <増補版>長期・年長ひきこもりと若者支援地域ネットワーク』（かがわ出版）他 「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（金剛出版）。



●船越明子

兵庫県立大学看護学部 准教授、専門は精神看護学

2010年 東京大学大学院医学系研究科博士後期課程修了 博士(保健学)

児童・思春期を対象とした精神科病棟および精神障害者を対象とした訪問看護の臨床経験から、精神的な困難を抱える若者とその家族への支援をテーマに研究活動を行っている。

特に、ひきこもり青年をもつ親の支援については、ライフワークとして取り組んでおり、家族会、ひきこもり地域支援センター、保健センター等で講演や助言活動を行っている。著書に「ひきこもり親の歩みと子どもの変化」(新曜社)、地域における引きこもり支援ガイドブック(金剛出版)。



●丸山 康彦

不登校・ひきこもり生活研究所「ヒューマン・スタジオ」代表兼相談員。

不登校のため高校を7年かけて卒業。

大学卒業後、高校講師、ひきこもりを経て1999年4月に個人事務所を開設し、青少年支援の学習と活動を開始。

2001年 個人で同スタジオを設立し、不登校・ひきこもりの相談のほか、メールマガジンの執筆配信、家族会やセミナーの開催など多様な関連業務を企画実施。「ひきこもり生活を楽に、楽しく、安心なものにする」という「ひきこもり生活の質（ひきこもりQOL）向上」を基本方針のひとつとして掲げている。

代表著書『不登校・ひきこもりが終わるとき 体験者が当事者と家族に語る、理解と対応の道しるべ』（ライフサポート社）「KHJ 地域におけるひきこもり支援ガイドブック」（共著）。



●上田 理香

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長。家族相談士（日本家族カウンセリング協会認定）。2012年よりKHJ 全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会立ち上げ、相談会、研修会、居場所など、家族会における取り組みを支援する。2013年より「ひきこもりピアサポーター養成研修派遣に関するモデル事業」（厚労省事業）を企画運営実施。現在まで、全国200名以上のKHJ ひきこもりピアサポーターが活動。今年度からは長期高年齢化による生活困窮を防ぐための家族会からの提案として、支援者向けの実践的な研修会を企画。長期高年齢化しやすい家族の膠着（行き詰まり）状態を脱するために、家族支援の重要性を提案している。KHJ 主催「兄弟姉妹のグループ相談会」を担当。長期高年齢化の事例に多く携わる。また、各地の行政機関、家族会での学習会、講演会も多数。





●深谷 守貞

「特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」本部事務局所属  
ソーシャルワーカー（社会福祉士）

上智大学文学部社会福祉学科卒業。社会福祉士。

大学卒業後、社会福祉法人東京都社会福祉協議会に入職。福祉人材確保や住民参加型団体の事務局運営、第三者評価事業の企画等に従事。

30代前半で希少難病に侵されるが、発症当初に病因を特定されぬまま精神疾患と誤診を受ける。誤った診断・服薬等が高じて事業に従事できなくなり、東京都社会福祉協議会を退職。向精神薬の過剰投与により幻聴・幻覚が生じて外出ができなくなり、更に自身の生きづらさに囚われて2年以上ひきこもる。

KHJ 東東京支部「楽の会」の居場所参加をきっかけに生きづらさと向き合う勇気を得て、社会復帰・社会参加に至った。

2014年2月より特定非営利活動法人「KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」本部において事務局運営、ソーシャルワーク業務に携わる。「兄弟姉妹の会」担当。

<ガイドブック執筆者 講師一覧>

- ・中垣内正和（精神科医 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会共同代表）
- ・石川良子（松山大学 准教授）
- ・増渕由子（産業カウンセラー ひきこもり相談員、電話相談員）
- ・田中敦（NPO 法人レターポストフレンド相談ネットワーク理事長 NPO 法人 NODE 理事長）

以上

<お問い合わせ>

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301 info@khj-h.com

TEL 03-5944-5250 / FAX 03-5944-5290

<http://www.khj-h.com/>