

福岡県 ひきこもりの兄弟姉妹の集い

家族にひきこもり本人がいる兄弟姉妹には、親とは違う立場や距離感があるがゆえに、兄弟姉妹だからその特有の悩みを抱えています。

親もひきこもり本人も、そして兄弟姉妹自身も年齢を重ねていく中で、これから先の不安を感じながら、家族にも相談できず、ひとりで悩みを抱えてしまう場合も少なくありません。

そこで同じ立場の参加者同士が、自由に思いを分かち合う共感をベースにしたセルフヘルプの集いを開催いたします。

生活上の背景は違っていても、同じ立場だからこそ、誰にも話せなかった悩みを話せたりします。参加している他の兄弟姉妹の話を聴くだけでも、参考になることがあります。

兄弟姉妹ならではの同じ共通点を見出しながら、自分の気持ちを整理する機会になれば幸いです。

日 時： **2020年1月25日(土) 13:30～16:30 頃**

会 場： **福岡県男女共同参画センターアミカス（研修室B）**
〒815-0083 福岡市南区高宮 3 丁目 3-1
（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）

定 員： **12名程度（下記メールアドレスにお申込みください）**

参加費： **500 円（当日会場でお支払いください）**

ファシリテーター：深谷 守貞（社会福祉）
（KHJ 本部兄弟姉妹の会・ソーシャルワーカー）

※ファシリテーターがおりますので、安心してご参加いただけます。

申し込み・お問合せ kyoudai-shimai@khj-h.com

※お問い合わせ・お申込みはメールでお願いいたします。

＝次回「兄弟姉妹の集い」＝

2020年3月15日(土)13:30～16:30 頃

北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」の主催で
「ひきこもりの兄弟姉妹の集い」を開催予定です。