

## 2020年度 KHJひきこもりピアサポーター研修のご案内

### 『つながろう、支え合おう、分かち合おう(学び・交流・エンパワメント)』

新たな集い方で、全国のみなさんと一緒に交流、学んでみませんか？

#### <KHJ 家族会ひきこもりピアサポーターは「ひきこもり」という経験を活かした同じ目線での支え合い>

ひきこもりピアサポーター(KHJ 家族会連合会認定)は、全国の家族会活動をベースに、自分自身の悩み苦しんだ経験とともに、互いに支え合っていく「仲間=ピア」です。いろんな仲間と出会ってみませんか？



#### 【オンライン】ピアサポ養成研修 ～ペース配分と日程で選べます～

●ゆったりコース(8月講座)4日間・8月27日(木)、28日(金) 19時～21時

8月29日(土)、30日(日) 12時半～17時

●ぎゅっとコース(9月講座)2日間・9月21日(月・祝)9月22日(火・祝)11時～18時半

【定員】全国の家族会対象 ゆったりコース または ぎゅっとコース 各30名(計60名)

※2つのコースは同じ内容ですので、どちらかをお選びください

【集合研修・合宿】フォローアップ研修～お住まいの近くの場所を選んでください～

2月20日(土)、21日(日)……………中四国: YMCA コンフォレスト湯来(広島市佐伯区湯来町大字和田 840-2)

2月26日(金)、27日(土)……………関東: 国立女性教育会館(埼玉県比企郡嵐山町菅谷 728)

【費用】受講費は無料。旅費は関東は1万円、広島は1万5千円まで補助します。

往復3千円以内の方は自己負担のご協力をお願いします。宿泊費は自己負担になります。

【応募要件】①養成研修は、パソコン(推奨)、スマートフォン、タブレットのいずれかを使用します。※タブレット、スマホの方はwifiでつながる環境を用意してください。※参加者の方には、事前の接続確認を行います(ZOOM 接続サポートも可能)。※受講前、受講中など、うまくつながらない場合に、本部との電話のやりとりができる環境をご用意ください。

②各支部からの応募は3名前後まで。支部長の推薦が必要です。

※初めて研修に参加する方も、参加したことのある方も参加可能です。

③参加者は家族会の会員で、家族または経験者。会員でない場合は、日頃、家族会に関わっていて、活動をしている方、今後も活動のできる方で、支部長の推薦を得られる方。

フォローアップ研修は昨年受講できなかった方も対象になります。

④オンライン研修後、ピアサポーター実践活動を2回程度、実施できる方。フォローアップ研修に参加できる方。

⑤申込が定員に達した場合は、初参加の方を優先いたします。



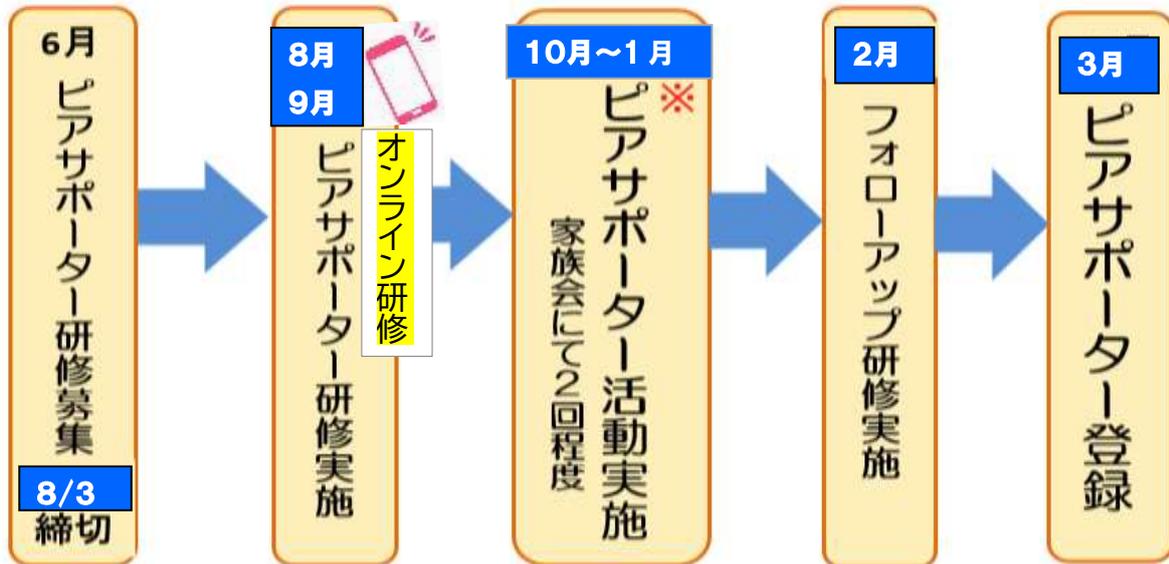
【お申込み方法】申込書にご記入の上、8/3(月)までに、メールまたは郵送またはFAXで、各支部長様からお申し込みください(支部長サインはパソコン入力のものでOKです)

【お問い合わせ】KHJ本部事務局(担当:上田 加藤) [info@khj-h.com](mailto:info@khj-h.com)

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301 TEL:03-5944-5250 FAX:03-5944-5290

## ひきこもりピアサポーター養成研修 2020

### 【認定までの流れ】



※ ピアサポーター活動=訪問サポートではありません。月例会の手伝い、体験発表、茶話会、相談会、居場所など、活動は多岐に渡ります。(家族or本人支援)

※実践活動の2回は、自分が所属する家族会で出来ることを無理なく行います。

#### ●ピアサポーター研修の内容、フォローアップ研修の内容はどんなものですか。

オンライン養成研修 (家族会のピアサポ活動とは(体験発表)、居場所に関する対話、自己理解・他者理解、WRAP—元気回復プログラム—、電話相談、LINE 相談、ピアサポ活動の倫理)  
フォローアップ研修(傾聴ワーク、ピアサポ実践活動の分かち合い、当事者主体の家族会企画グループワーク)

#### ●ピアサポーターに認定したが、活躍の機会がない。

ピアサポーターの活動場所のベースは家族会です。認定されても外部から仕事の依頼があるわけではありません。家族会活動のなかで、自分がどう取り組むかについては家族会内で検討してください。

#### ●ピアサポーターの有効期限はありますか。

現在は無期限です。家族会での活動をベースにしているため、家族会に参加しなくなった(会で活動しなくなった)ところで失効します。家族会を退会する際には、支部長に認定証を返却します。

#### ●パソコン、スマートフォンを持っていない人はどうしたらいいですか？

研修を受けたいが、機器のない方については、支部のなかで応援や付き添いサポート(家族会のなかで助け合いを検討してみてください)。ピアサポーター志望の方には、PC やスマホを使用するきっかけにしてほしいと思います。本部からも格安スマホの入手方法、格安 PC の入手方法は情報提供できます。また、どうしてもオンライン環境が確保できないという場合はご相談下さい(確定ではないですが、機器の貸し出しを検討します)。

## ひきこもりピアサポーター養成研修2020 申込書

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

ふりがな 氏 名		生年月日	西暦	年	月	日
				(		歳)
住 所	〒 _____ 【活動(推薦)支部名: _____】					
電話番号		E-mail	(添付ファイルの受信が可能なアドレス。メールアドレスが無い場合は支部長さんのアドレスをお書きください)			
趣味・関心		ゼロと、オー、アイと1とエ ルなど気をつけて書いて ください				
養成研修の希望コース (○をしてください)			フォローアップ研修の希望地 (○をしてください)			
8月ゆったりコース      9月ぎゅっとコース			関東(埼玉)で受講      広島で受講			
研修を受講しようと思った動機や思い						
これまで家族会で活動してきたこと			ピアサポーターとしてこれからやってみたいこと			
<親の場合>ひきこもりの子どもを抱えて学んだこと    <経験者の場合>自分のひきこもりの経験を振り返って思うこと    <支援者の場合>今後、家族会と、どう関わりたいか。						
今、特に困っていること、不安に思っていること、あればお書きください。						
該当するところを○で囲ってください。 ・当研修に初めて 参加する    ・参加したことがある 申し込みご本人の立場： ・家族      ・当事者/経験者      ・支援者			支部長印 (または直筆サイン) ※全ての記入がされているかどうかを確認後、サインをお願いします			

裏面にも質問があります

■オンライン受講環境について（わかる範囲でなるべく記入してください。）

●オンライン（ZOOM）接続サポートは・・・      必要      不要

■研修で使用予定の環境に○をしてください。

●使用機器：ノートパソコン      デスクトップパソコン      タブレット      スマートフォン  
わからない      その他（      ）

●基本ソフト：Windows      MacOS      Android      iOS      不明      その他（      ）

●基本ソフトのバージョン：Windows 10      それ以外（      ）

●マイク：内蔵      外付け      無し      わかりません      その他（      ）

●カメラ：内蔵      外付け      無し      わかりません      その他（      ）

●ネット環境：有線LAN      Wi-fi      わかりません      その他（      ）

●容量制限：あり      なし      わかりません      その他（      ）

●その他、ご質問があれば自由にご記入ください。