



足立区

# ひきこもり支援セミナー

**ひきこもりの悩みを抱えていませんか？**

**ひきこもりは、本人やその家族の自己責任ではありません。**

**まず、地域の中で安心して受け入れられる場所が必要です。**

**誰もが孤立しない地域づくりとは何かを一緒に考えましょう。**

【日時】 11月29日（日）午後2時～午後4時

【会場】 こども支援センターげんき5階 研修室3  
（足立区梅島三丁目28番8号）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・必ずマスクを着用のうえご来場ください。
- ・受付時に検温、手指の消毒をお願いします。
- ・発熱が認められる際は、入場をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

【テーマ】 ～生きづらさを抱えている方も安心して過ごせる地域社会のために～

【コーディネーター】

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局・ソーシャルワーカー 深谷 守貞 氏

【パネリスト】

〔家族の立場から〕 足立ひきこもり家族会 共同代表 氏家 好子 氏

〔当事者の立場から〕 ひきこもり経験者の方

〔支援者の立場から〕 足立区社会福祉協議会基幹地域包括支援センター包括支援課長 花本 洋子 氏

【申込方法】 裏面に記載

【アクセス】

東武伊勢崎線（東武スカイツリーライン）西新井駅東口より徒歩3分

※駐車場はございませんので、公共交通機関を利用してご来場ください。



お問い合わせ先：お問い合わせコールあだち TEL 3880-0039

主催：足立区（福祉部くらしとしごとの相談センター）

協力：特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

足立ひきこもり家族会



足立区

はじまりは  あだち

「美しいまち」は「安全なまち」  
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、セミナーを中止させていただく場合があります。その際は、区のホームページでご案内させていただきます。

## ～プロフィール～

深谷 守貞（ふかや もりさだ）氏

（KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局・ソーシャルワーカー ひきこもり経験者）  
大学卒業後、社会福祉法人東京都社会福祉協議会に入職。希少難病の発症と、自身の生きづらさに囚われて2年以上ひきこもる。KHJ「楽の会」の居場所参加をきっかけに生きづらさと向き合う勇気を得て、社会復帰・社会参加に至った。2014年2月より特定非営利活動法人「KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」本部事務局に従事。支援者研修の企画運営、8050世帯へのソーシャルワーク業務、「兄弟姉妹の相談会、居場所」を毎月担当。

氏家 好子（うじいえ よしこ）氏

（足立ひきこもり家族会 共同代表）

2018年、保健所から足立区の家族会につながる。同じ悩みを持つ家族との分かち合いや学びを通じて、母親として家族としてひきこもる本人と向き合い「親の安心と学びが、子の安心と回復につながる」ことを痛感する。家族が抱え込んで孤立しないよう、足立区で地域家族会活動を推進している。KHJ 認定ピアサポーター（NPO 法人楽の会リーラ所属）。

## ～申し込み方法～

1. 電話 03-3880-0039
2. 区ホームページから専用フォームに入力
3. FAX 03-3880-5714

申込書に下記①～④の項目を記入のうえ（※）、送信してください。

①住所 ②氏名（フリガナ） ③年齢 ④電話番号

※「足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」に基づき、各項目については必ず漏れなくご記入いただきますようお願いいたします。

【申込期間】 10月29日（木）から11月26日（木）まで

※定員に達した場合のみ連絡します。

【定員】 80名

【参加費】 無料

## FAX申込書

FAX：03-3880-5714

以下に記入のうえ送信してください。

### ひきこもり支援セミナー

例）アダチ ハナコ

①住所： \_\_\_\_\_

②氏名（フリガナ）： \_\_\_\_\_

③年齢： 歳 \_\_\_\_\_

④電話番号： \_\_\_\_\_