



てくてくファーム通信 2020年9月



赤い羽根助成事業



9月～10月の作業

8月17日(月)16:00~21:00	収穫・洗浄作業	山本悦・山本洋	2名
7月18日(火)08:00~11:00	出荷作業	山下・山本悦・洋	3名
8月22日(土) 8:00~11:00	ファーム作業	根津・山本洋・悦	3名
8月24日(月)16:00~21:00	収穫・洗浄作業	吉田・山本洋・山本悦	3名
8月25日(火)08:00~11:00	出荷作業	山下・大塚・山本洋・山本悦	4名
8月31日(月)16:00~21:00	収穫作業	吉田・山本洋・悦	3名
9月 1日(火)08:00~11:00	出荷作業	内山・山本洋・悦	3名
9月 7日(月)15:30~21:00	収穫・洗浄作業	山本洋・山本悦	2名
9月 8日(火)08:00~11:00	出荷作業	内山・伊熊・山本洋・悦	4名
9月 9日(木)14:00~21:00	種まき	山本洋	1名
9月10日(月)16:00~18:00	耕運作業	山本悦	1名
9月13日(日)08:00~11:00	ファーム作業	和田・吉田・山本洋・山本悦	4名
9月14日(月)16:00~18:00	収穫・洗浄作業	山本洋・山本悦	2名
9月15日(火) 8:00~11:00	出荷作業	山下・山本洋・山本悦	3名
9月18日(木)16:00~18:00	耕運作業	山本悦	1名
9月19日(土) 8:00~11:00	ファーム作業	吉田・山本洋・山本悦	3名
		合計	42名



エディブルフラワー:(食用花)
無農薬で作っている夏の花々
薔薇3種類・トレニア・ペンタス
食べるよりお菓子や料理のア



大葉:今年の夏も青シソはたくさん出荷。但し、出荷作業の手間はとてまかかります。根気のいる作業です。



野菜セット:
かぼちゃ・なす・ピーマン・大葉
甘とう美人の5種類が入ります。
人気商品です。

今月の野菜達

栗かぼちゃ: 今年46個収穫しました。お天気が続いたため、甘くてほくほくした



収穫できました・

効能: 漢方では「温」の食べ物で、体を温める性質があります。

V・E、C、A、カロテン、食物繊維等、また、ホルモンバランスを整えています。アンチエイジング食品としても注目されています。

成分が含ま



ピーマン: 今年もピーマンは豊作です。1回の出荷で150個位の収穫があります。効能: ピーマン特有の匂いはピラジンといい、血流を促進する働きがあると言わ

れています。

血栓予防に有効といわれています。

家庭菜園などで採れ過ぎたピーマンは細めに切って袋に入れ冷凍します。

