

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| <p>特定非営利活動法人</p> <p><b>てくてく</b></p> | <p>特定非営利活動法人 てくてく</p> <p>NPO 法人 kHJ 全国ひきこもり家族会連合会</p> <p>連絡先：090-1416-6224</p> <p>ブログ：よりみち NPO 法人てくてく</p> <p>メール：tekutekuiku109@bj8.so-net.ne.jp</p> | <p><b>てくてく通信</b></p> <p>2020年10月10日</p> <p>第107号</p> |
|-------------------------------------|--|--|

てくてくは赤い羽根共同募金の助成を受けて活動しています  
今年度も使途選択募金に取り組みます。ご協力よろしくお願いたします



### 次月定例会

11月15日(日) 13:30~16:30  
福祉交流センター 41会議室

「受け入れられる喜び、望む役割がある喜び」

講師：馬場ちゃん（ピアサポーター）・岡山きびの会代表

オンライン講習会・自宅でオンライン配信希望の方は申し込んでください  
申し込先メール [tekutekuiku109@bj8.so-net.ne.jp](mailto:tekutekuiku109@bj8.so-net.ne.jp) 11月13日まで

### 9月定例会報告

9月20日(日) 13:30~16:30  
福祉交流センター&オンライン

ファシリテーター：足立龍彦氏・泉翔氏（NPO法人ウイークタイ）  
山田孝介氏（NPO法人オレンジの会）



会場出席者13名  
じっくり話し合うには  
ちょうどいい人数



オンライン・ハイブリット  
を採用。会場に居る参加者と、  
自宅オンラインの参加者をつ  
なげてみんなで「当事者研究」



今回は3人のファシリテーターが参加。  
足立さん・泉翔さん・山田孝介さん。豪華メンバーです！

### 「当事者研究・2」

はじめに

1. 呼ばれたい名前
  2. 今日の気分
  3. 何か一言
2. やってみよう！当事者研究会ワークシート

## 1. 最近困っている事

## 2. 「困り事」を1つ選んで具体的なエピソードを書いてみよう

## 3. これから「困り事」を研究するために、その研究に名前を付けるなら？

参加した皆さんは其々の課題に取り組み、足立氏のゆったりとした進行の中和やかに話し合いが進みました。中でも「困り事」が、「爺対策」。これにはあちらこちらで共感の声が上がり、困っている割には笑い声も出ていました。困り事はあるけれど、それを笑って話せる、までにはたくさんの時間が必要でした。今回の当事者研究を皆さんと経験して、困ったことを人前で話すことが出来た事はストレスの解消につながりました。

### 「困り事」

| 研究テーマ「困り事」         | 「困り事」研究をした後   |
|--------------------|---|
| ・ ついつい知ったような気で語る   | ・ 相手の重荷になっている事が分る<br>・ 次はお父さんに来てもらってもいい<br>・ 排除されないじじいになる<br>・ 排除されないじじいになろう<br>・ 子供と距離が出来て良かった<br>・ 家にいると閉鎖的になってしまう<br>・ てくてくが居場所になっている<br>・ 話せて気分が良くなった<br>・ 心が疲れていると悪い方へ考える<br>・ 自分の事を考えることが出来た<br>・ 普段口にしないようなことを人前で話せて、ほっとした<br>・ 話を聞いてもらえてよかった。 |
| ・ ツメの甘さ            |   |
| ・ 就活               |   |
| ・ ナマケモノ、何とかならないかな？ |   |
| ・ じじい対策            |   |
| ・ 父と息子のいい距離・家庭内別居  |   |
| ・ 「人の話が聞けない」       |   |
| ・ 会話が成り立たない        |   |
| ・ 当事者意識欠乏          |   |
| ・ まっとうな人を諦める       |   |
| ・ 無気力              |   |
| ・ 自分の歩いていく道        |   |
| ・ 痛みや辛さを素直に表現できない  |   |

3人のファシリテーターがゆる〜く問いかけて下さり、話しにくい事も自然な気持ちで話す事が出来ました。「当事者研究」とは、「自分研究」でもあり、又「他の人研究」でもあるように感じます。「自分」が持っている本来の可能性や強み。弱み、等、発掘しながら日々生きて行く。時々皆さんとやってみるのもいいですね。

## 合同相談会報告 10月3日(土) 11:45~15:30

浜北文化会館

静岡県教育委員会社会教育課主催

出店者：ひきこもり 就労支援 不登校

フリースクール 通信制高校 夜間高校 その他

てくてくからは山本理事長、山本事務局・吉田理恵さん参加

相談件数 6組

内 容 ・不登校相談3組 ひきこもり相談2組 支援者の相談1組

教育委員会主催なので不登校相談が多かった。不登校しているけれど、すでにひきこもり生活の人が殆ど。

今回5組の相談者全員が父親で、母親も具合が悪い家庭もあった。

お父さんが熱心に相談され、困窮度は高かった。

## 感 想

コロナ禍で会場にはフェースシールドが用意され、てくてくから参加の3名もフェースシールドをかけて相談に応じた。マスクとフェースシールドに囲まれた顔は息苦しく、なかなか大変な時間でした。

\*不登校の連携先が会場内に有るので、相談者に連携先を迅速に提示できた。

\*相談者の居住地は、浜北・袋井・掛川で、相談機関が充実していない地区から多感じた。

\*相談者は全員が父親で、熱心に相談され、子供の事を思っている姿勢が強く感じられた。

\*不登校の相談が多かったが、ほとんどの子供さんはすでにひきこもり生活、と言っても良い状態だった。「不登校からひきこもり生活に移行する」この状態を引き受けられる公的機関がまだ無いことが、残念。その人が行くことが出来る居場所の必要性を感じる。

それは勉強や就労と云った目的を持ったところだけではなく、ただ居るだけでいい、居心地の良い場所、が、最初に必要だと感じた。」

## てくてくファーム作業日

11月1日(日)9:00~11:30

### 秋・冬の苗の植え付け・除草

身体を動かすのにちょうどいい季節になりましたね！  
一緒に汗を流しましょう。



## みんなのコラム

息子が不登校だったころ、当時は今より相談するところもなく、学校でも体制が整っていないなく、親も子も不安な毎日が過ぎて行くだけでした。先日ある本の中に

2017年教育機会確保法が施行され、「無理な復学支援ではなくしっかり休養する事。フリースクールや教育支援センター（適応指導教室）、不登校特例校等、学校以外の多様な学習活動を認める等不登校支援の方向性が変化している」とありました。

これを見て、教育界がようやくここまで来ることが出来たんだ、と感慨深く、もどかしく思いました。又、学校内のいじめに関する法律の中で（いじめの重大事態に関するガイドライン）によれば、学校が、いじめによる重大な被害が生じた時、ではなく重大な被害の疑いが生じた時点でいじめの調査を開始する。（いじめ防止対策推進法大28条第1項）平成29年3月この法律が出来る前に、多くの、いじめによる被害者、自死者が出ている事を忘れないでほしい。この人たちの苦悩の上にできた法律だと、無念に思う。

法律が出来たらそれを順守し、実行する体制が必要で、それを監視する体制にはなっていない。当事者の家族として、当事者側に立った考え方を表現していくことが大切だと思う。

山本

## 2020年10月～11月 これからの予定

| 月 日       | 時 間         | 内 容         | 詳 細           |
|-----------|-------------|-------------|---------------|
| 10月19日(月) | 09:00～14:00 | 収穫・洗浄作業     | 外の居場所てくてくファーム |
| 10月20日(火) | 08:00～11:00 | 出荷作業        | 中の居場所         |
| 10月25日(日) | 09:00～11:30 | てくてくファーム作業  | 外の居場所てくてくファーム |
| 10月26日(月) | 09:00～14:00 | 収穫・洗浄作業     | 外の居場所てくてくファーム |
| 10月27日(火) | 08:00～11:00 | 出荷作業        | 中の居場所         |
| 10月31日(土) | 09:30～12:00 | 個別相談(予約)    | 福祉交流センター1階    |
| 11月01日(日) | 08:30～11:30 | てくてくファーム作業日 | 外の居場所てくてくファーム |
| 11月02日(月) | 09:00～14:00 | 収穫・洗浄作業     | 外の居場所てくてくファーム |
| 11月07日(土) | 09:00～11:30 | 個別相談日(予約)   | 福祉交流センター1階    |
| 11月08日(日) | 09:00～11:00 | てくてくファーム作業  | 外の居場所てくてくファーム |
| 11月09日(月) | 09:00～14:00 | 収穫洗浄作業      | 外の居場所てくてくファーム |
| 11月10日(火) | 09:00～11:00 | 出荷作業        | 中の居場所         |
| 11月14日(土) | 09:30～12:00 | 個別相談日(予約)   | 福祉交流センター1階    |
| 11月15日(日) | 13:30～17:00 | 定例会         | 福祉交流センター      |

メ モ