



セイムハート

～ひきこもり家族会～

● 家族会

引きこもりは、独りで抱え込むのではなく、みんなで考えることが大事だと思います。参加者は、同じような体験をしているので、安心して引きこもりについて話せると思います。

○家族会日時 毎月第2金曜日 午後7時～9時
場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

○参加は自由、参加費は無料です。

○会の中での話は、口外しない約束です。

● 個別相談 個別での相談も受けます。（秘密厳守）

● 若者座談会

自分のことを話し、相手のことを聞くことによって、認め合う人間関係を作ります。また、家族以外の人と関わることで、社会参加を考えます。

○若者座談会日時 毎月第1月曜日 午後1時～3時
場所 若者 Step センター みんなの古民家

文責：セイムハート

【問合せ】

セイムハート 代表（山田）

☎090-2229-5689

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎0266-57-2927

※平日 8:30～17:15

※開催日は、お問い合わせ下さい

メールの問い合わせも受け付けています

E-mail same.heart.suwa@gmail.com

