



2022年（令和4年）10月16日

はるかぜの会便り

KHJ群馬はるかぜの会 第72号

9月例会 発達特性の基本的な理解と支援について 2022.9.118
群馬県発達障害者支援センター 保健師 様 於：県社会福祉総合センター

発達特性の基本的な理解と支援について

1. 発達障害とは：生まれつきの脳の機能障害。見た目ではわかりにくいので、特性や苦勞が周囲に伝わりにくいため助けをうけづらい。

（発達障害者支援法 平成17年4月施行）

主な分類：自閉スペクトラム症（ASD）
注意欠如・多動症（AD/HD）
限局性学習症（SLD）

2. 発達障害の特性：

特性は複数あり、それぞれほんの少しずつの違いで連続的に繋がっている。
現れ方の程度も 十人十色
⇒その人の特性を理解することが大事

①情報・コミュニケーションの特性 ②感覚・運動に関する特性 ③全体よりも細部に注目する特性 ④記憶の特性 ⑤想像することの困難さの特性

3. 発達障害の診断：具体的なメリットがある時に医療機関で診断を行う。

（例）障害サービスを使う・特性を知りたいなど

4. 二次障害とは：発達障害の特性の上に乗る形で生じる

身体症状（頭痛、腹痛など）、精神症状（うつ症状、不安緊張の強まりなど）、日常生活や社会生活の支障（ひきこもり・不登校など）

5. 支援や配慮のポイント：

- ①本人の話（言い分）をよく聴く
- ②苦手の克服ではなく、得意を活かす
- ③正確で、論理的な会話を心がける
- ④目に見える形（絵や文字）で伝える

6. よくある相談：

①本人が支援や援助を求めてこない…
「支援を受けるべき！」と決めつけて迫るとその後の話し合いが難しくなる
⇒本人が支援を求めているか、不安や思いなどを聞いてみる、時間をおいて提案する

②本人が「困っていない」と言う…
発達障害の特性を持つ人の中には「困ったこと」が何かわからない人がいる⇒具体的な場面について困りごとがないか聞いてみる

③時々できるのに、いつもはできない…
肝心なときに失敗しなければまあOK！

④本人をいつ受診（相談）に誘えばいいか…
◆本人が重大な問題をおこして後悔しているとき ◆本人が自分の問題について、全く予想していなかった意見を聞いて動揺しているように見えたとき ◆家族が受診（相談）でやっていることを尋ねられたとき ◆家族の行動が変化した理由を本人から尋ねられたとき…など

⑤自立して欲しい…
本人なりの自立を目指す：何でもかんでもできるようにするのはなく本人なりに生活ができること、必要な時にHelpが出せること

【感想】

「はるちゃん『学校コワイ』の事例から、当たり前があたり前でないことを理解する事の大切さ、また苦手は得意にひっくり替える、といわれとても驚きました。」

「発達障害者支援センターでは、このような丁寧な支援をしてくださるということがわかりました。機会があれば相談したいと思いました。」

【発達障害者支援センターの利用案内】

●対象者 群馬県内にお住まいの方
●予約 まずは電話で相談いただき、必要な手続きをとったうえで予約。

●相談日 月曜日～金曜日
午前9:00～午後5:15 祝祭日・年末年始を除く
●料金 無料
●連絡先 〒371-0843
前橋市新前橋町13-12
群馬県社会福祉総合センター 7階
電話 027-254-5380 FAX 027-254-5383
電子メール hatsutatsuse@pref.gunma.lg.jp

【お勧めの本】 (9/18講座資料より)

「あなたの隣の発達障害」 本田秀夫著
（身近な発達障害の方々や周囲の方々の困りごとや、その対応方法について書かれた本）

「『しなくていいこと』を決めると、人生がラクになる」 本田秀夫著
（発達障害の方に限らず、自分の特性に対応していく方法が書かれている本）

11月例会

講演会：「こころを弛める」～ 臨床動作法とトーク ～

日時：11月20日（日）午後1:30～3:00

場所：群馬県社会福祉総合センター 地下1階 B01会議室
前橋市新前橋町13-12（構内・構外専用駐車場 / 無料）

講師：こころの木臨床心理相談室

内容：こころを弛める動作法や少人数でのロールプレイを体験します。

対象：関心のある方

定員：感染防止対策定員40名（先着順、予約制）

*終了後～午後4:00 参加者交流タイム

*会員の方も、事前に参加不参加のご予定を下記までお知らせください。
*ご参加の際は、体調を整え、不織布マスク、手指消毒、検温等感染対策にご協力をお願いいたします。

はるかぜの会 参加申し込み お問い合わせ

☎ 090-2916-0346
✉ harukazenokai.gunma@gmail.com

〈その他 お問い合わせ〉

KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局
☎ 03-5944-5250 ☎ <http://www.khj-h.com>

