



2022年（令和4年）11月20日

はるかぜの会便り

KHJ群馬はるかぜの会 第73号

10月例会 若者支援の取り組み～一歩踏み出すきっかけ作り～

2022.10.16

ぐんま若者サポートステーション総括コーディネーター 唐沢文彦氏 於：県社会福祉総合センター

【講座】 ぐんま若者サポートステーションの利用の仕方や具体的な内容、利用した方々の様子についてお話しいただきました。

サポート内容：

「いつかは働きたい」思いの方が、働く準備ができる場所

対象：15～49歳

在学中ではなく、お仕事をされていない方
※ サポステプラス（就職氷河期世代の方も利用できます。）

◆個別面談：

相談は、本人のみ、家族のみ、本人と家族などいずれも可能です。「登録して利用する」手続きをすると、スカイプによるオンライン相談等も可能です。ひとりひとりの利用者に対し、担当スタッフが対応します。

◆講座：

スタートアップ、パソコン、コミュニケーション等々、相談と並行し、希望により講座を受講できます。現在、各講座は、最大3人程度で実施しています。

◆職場体験：

企業でのお仕事体験（雇用契約なし、給与・交通費の支給無し）

交流タイム：

講座終了後、若者グループと、中高年グループに分かれて話し合う時間をもちました。若者グループは、当日参加の支援者様と自由にお話しする時間を過ごしました。中高年グループは、講師唐沢様を交えて、講座の感想や質疑応答の時間を過ごしました。

【感想】

●具体的な利用の仕方や、実際に利用した方が「働くこと」につながっていく様子を聞いて、「自分だったらぜひ行きたい」と思った。

●スタッフさんとの相談を経て、徐々に信頼関係を築いていく様子が、感じられた。

●信頼関係ができると、「何も話をしたくない」⇒話を聞いてもらう・相談する⇒自分のやってみたことが少しずつ見えてくる⇒スタッフさんと相談しながら「働く」に近づいていくことを感じた。

「啐啄」 ……交流タイムより…

「啐啄同時（そったくどうじ）」

鶏の雛が卵から産まれ出ようとするとき、殻の中から卵の殻をつついて音をたてます。これを「啐」と言います。

そのとき、すかさず親鳥が外から殻をついばんで破る、これを「啄」と言います。

そしてこの「啐」と「啄」が同時であってはじめて、殻が破れて雛が産まれるわけです。これを「啐啄同時」と言います。

これは鶏に限らず、師匠と弟子。親と子の関係にも学ぶべき大切な言葉です。

（HP参照：臨黄ネット／禅語）

「雛が健全に成育するには、啐と啄がタイミングよく行なわれる必要があるように、子弟の関係でも教えを施す絶妙なタイミングがある」

（HP参照：「四字熟語」）

ぐんま若者サポートステーションの利用案内

- 対象者 年齢：15～49歳
在学中ではなく、お仕事もされていない方。家族相談も受け付けています。
- 相談日 まずは電話で来所日時を予約
月曜日～金曜日 第2第4土曜日
午前10:00～午後6:00
- 料金 無料
- 新連絡先 12/28～移転（12/29～1/3休）
前橋市大渡町1-10-7
群馬県公社総合ビル 8階
電話 027-212-3630 <http://gunma-sapo.info>

居住地を問わずこのステーションでも利用できます。

ぐんま若者サポートステーション

東毛常設サテライト

太田市浜町66-49 太田市浜町勤労会館1階
0276-57-8222

火・水・木・金 第2第4土曜日
午前10:00～午後6:00

他出張会場（会場ごとに異なる日程で開催）

お問い合わせ・ご予約の上、ご利用ください。

12月例会 講演会

CRAFTから学ぶ日常の関わり「基本編」～ 配慮ある関わりとは～

日時： 12月18日（日）午後1:30～4:00（4:30）

場所： 群馬県社会福祉総合センター 地下1階 B01会議室
前橋市新前橋町13-12（構内・構外専用駐車場 / 無料）

講師： KHJ埼玉けやきの会代表 田口 ゆりえ 氏

内容：安心感とはポジティブ感情と呼ばれる感情の一種です。ポジティブ感情は、人の行動や認知を活性化する作用があります。CRAFT（コミュニティ強化と家族訓練）を通して、まず家族が安心できる存在になる関わりを学びます。

対象： 関心のある方

定員： 感染防止対策定員40名（先着順、予約制）

*会員の方も、事前に参加不参加のご予定を下記までお知らせください。
*ご参加の際は、体調を整え、不織布マスク、手指消毒、検温等感染対策にご協力をお願いいたします。

はるかぜの会 参加申し込み お問い合わせ

☎ 090-2916-0346
✉ harukazenokai.gunma@gmail.com

〈その他 お問い合わせ〉

KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局

☎ 03-5944-5250 ☎ <http://www.khj-h.com>

