



## 【スライド上映@展示の部屋】

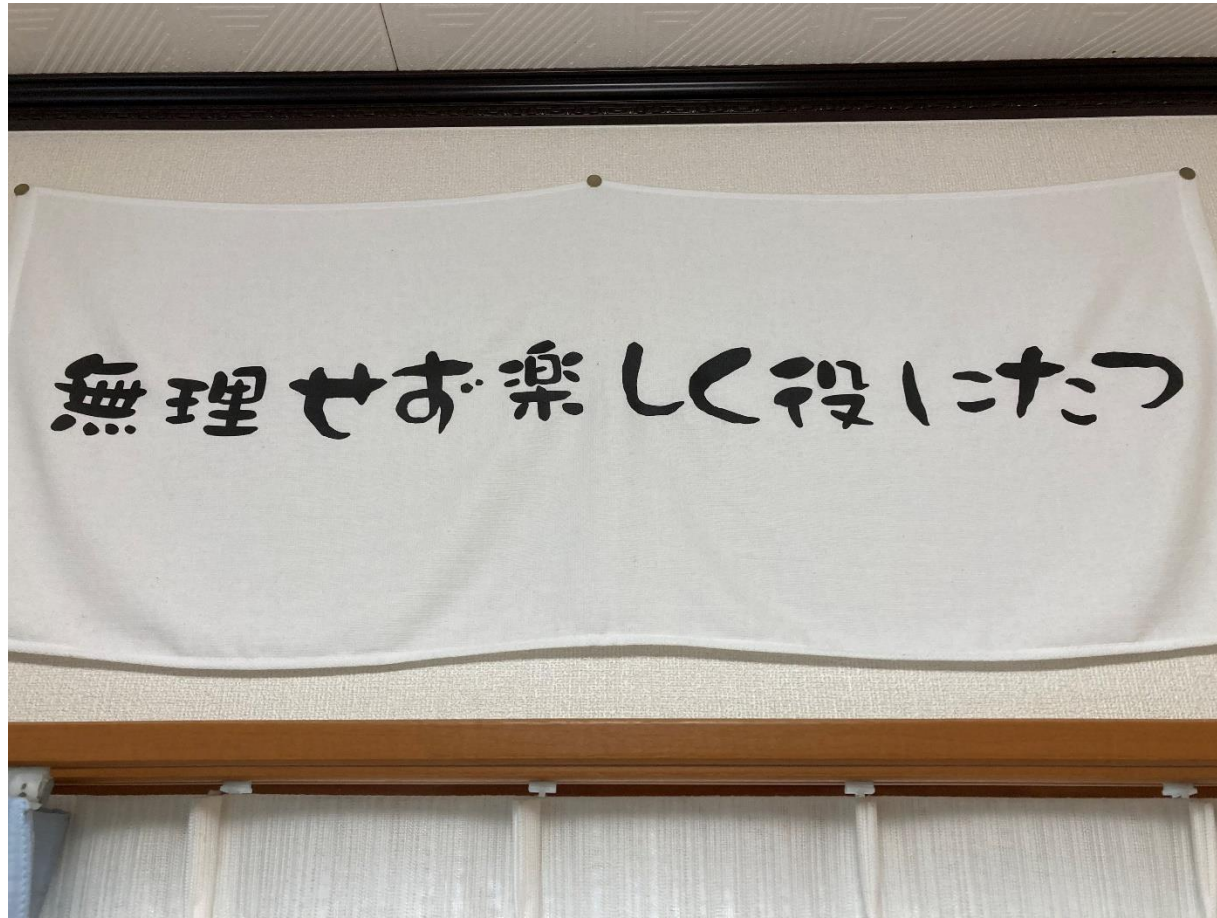
自分が大切にしているもの ピアを感じるもの

今の自分の中に湧き上がっているもの 生きる楽しみや希望につながっているもの

について、写真とメッセージをいただき、スライド上映を行いました。

大切なものを写真に撮って送っていただいた 全国のピアのみなさん、ありがとうございました。

# 高知・ひきこもり仙人



僕のテーマ「子孫繫栄」を基に考えた標語を、パートナーがタペストリーにしてくれました(^ω^)♪

気に入っています(^ω^)♪

ちなみに、短歌バージョンは・・・

「無理をせず 楽しんでこそ 役に立つ  
生命 (いのち) を繋ぎ 笑顔で満ちる」  
です(^ω^)♪

# 茨城・鹿行の会・小林幸弘



2年前にKHJから支給されたPCです。お陰で全国の仲間と、zoomを通して交流や研修会に参加できています。コロナ下で、時代に乗り遅れず、本部の企画に参加できています。



# 月見草（大待宵草）

（愛媛 こまどりの会）

この黄色い花が月見草（大待宵草）です。花の直径が7センチ位あり、大きいので大待宵草というそうです。

夜7時半ごろから咲き始めます。

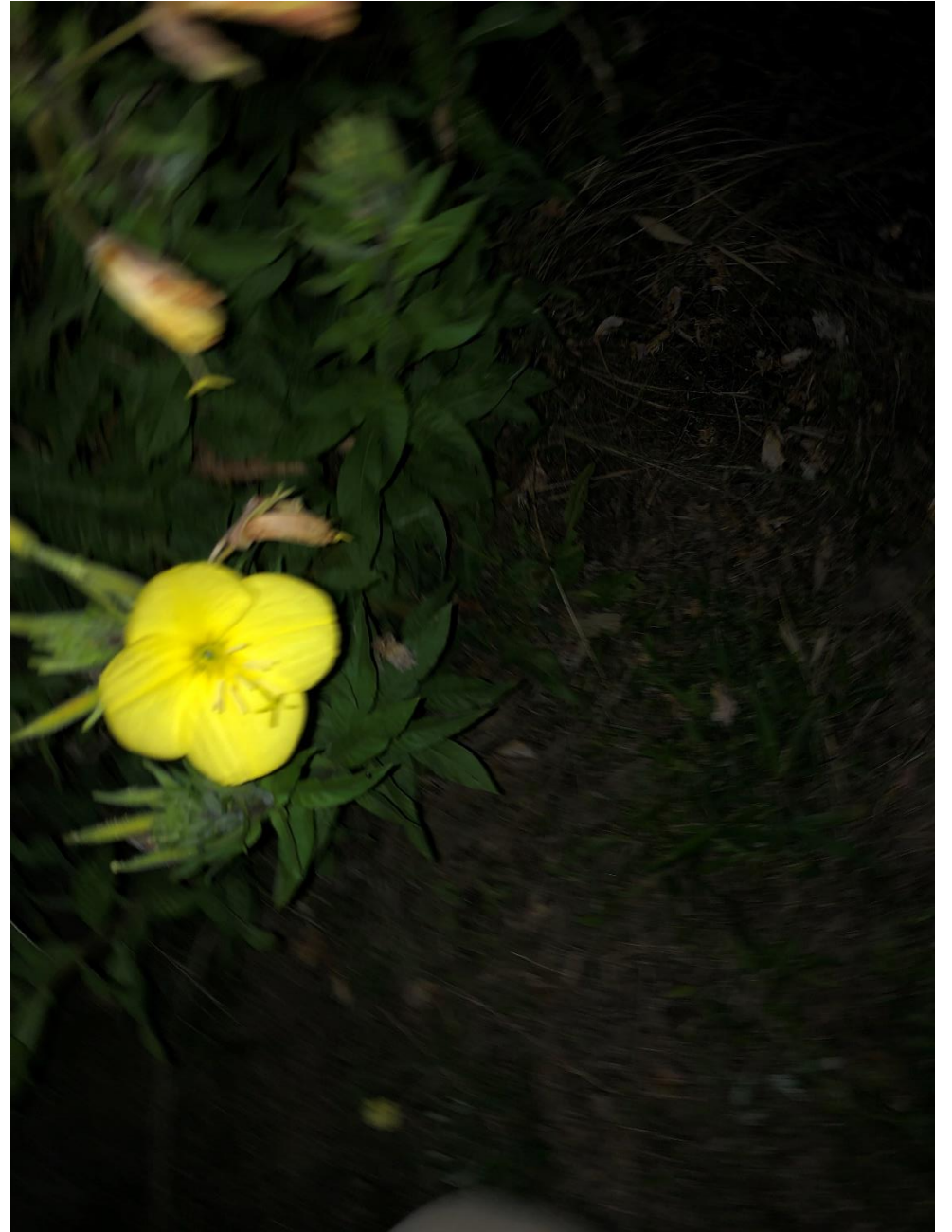
咲くのを今か今かと待ちわびる。

待宵草、小待宵草と花の大きさに変るのだそうです。今回の俳句は引きこもりを見守る親の気持ちにも似ているようにも思います。

親は貴方が自分らしく生きていくようになれるまで、いつまで寄り添いながら待っているからね。

こんな気持ちを詠んだ俳句と解釈していただければ幸いです。

（月見草水面に映る家あかり）



# よーすけ (東京・楽の会リーラ)

当事者に心をひらくことをしかける  
んじゃなく心をひらくれるまで待つ  
ことをしてみよう！と思いつきました。  
た。





# ファンテリ्यूージュョンいももち (東京・楽の会リーラ)



ひとはり、ひとはり、気持ちを入れて小さいものたちを作るのが好きです。  
ポケモンボールはレース糸のかぎ針編み。中のサンドは羊毛フェルト。  
ダッフィーの青いフード付きコートはフェルトで。後ろのミッキーマーク わかりますか？  
がんばりました。

# アロエベラ① (高知やいろ鳥の会・坂本勲)



裏庭の空きスペースに所狭しと並んだアロエベラの親株  
親株は高さ1m、直系も1m位になりますのである程度の広さが必要。

アロエベラの花。こんなアロエベラにも花が咲きます。

冬の寒い時には防寒対策に白熱電球で加温します。  
凍結すると枯れるので日本では自生できません。



# アロエベラ②

## (高知やいろ鳥の会・坂本勲)

以下はアロエベラの葉肉の取り出し。

アロエの葉っぱを輪切りにしていきます。

両サイドのとげのある部分を切り落とす。

丸い方の皮を剥ぐ

平べったほうを残して丸い方の皮を先に剥ぎます。

皮を剥いだ葉肉

最後に平べったい方の皮を剥ぐ。

タッパーに入れて冷蔵庫に保管して早めに食べる。

食べ方はヨーグルトに混ぜる、味噌汁に浮かべる等。

効能は アロエベラ 効能 で検索。糖鎖にも良い影響があるらしい。





# 夕焼けの岩木山（しもニキ 青森さくらの会）



夕焼けの岩木山を見ているところが温かくなりますね。







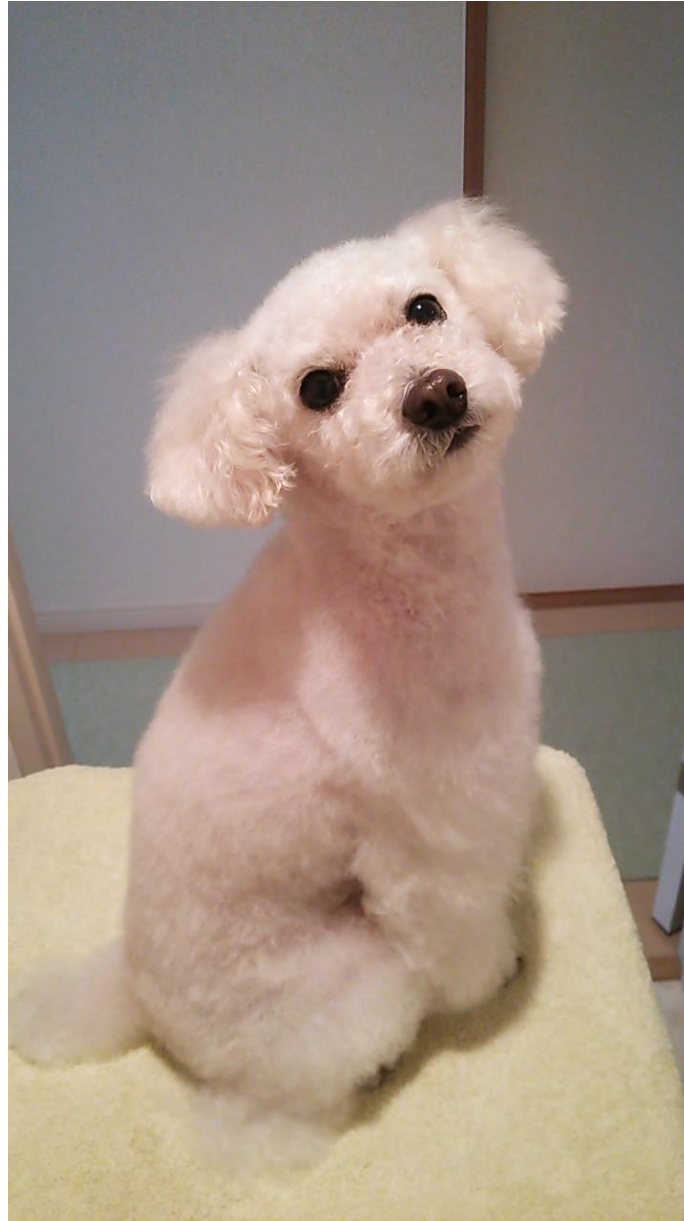
# ホッとする家族

(しまさん 高知県やいろ鳥の会)



# あこ KHJ本部事務局（神奈川県）

去年の夏に急逝した  
愛犬ぷりん。



いつまでも、これからも  
一番大事な存在。

