

特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会

# ひきこもりの理解促進と 支援力向上のための研修会 (オンライン開催)

## 2022年度 実践編

今年度の実践編研修会では、ひきこもり支援の事例に加えて  
当事者(本人・家族)が登壇し、当事者の視点からの  
ひきこもり支援についてのセッションを多数予定しております。

### =本研修会にお申込みできる方=

- 2023年1月28日・1月29日開催の  
KHJ主催の「ひきこもり支援力向上研修会(基礎編)」を受講された方
- 2021年12月19日・2022年1月10日開催の  
KHJ主催の「ひきこもり支援力向上研修会(基礎編)」を受講された方
- 2018年以降の当会主催「ひきこもり支援力向上研修会」を受講された方

研修項目	開催日時
① 本人支援とピアサポート	2023年2月18日(土) 9:20~17:05
② 家族支援	2023年2月19日(日) 9:20~17:05
③ 地域づくり	2023年2月23日(木) 9:20~17:05
④ 多様な状況における支援	2023年2月25日(土) 9:20~17:05

※それぞれの研修項目のうち関心のあるものにご参加頂けます。  
複数の日程の研修に申し込むことも可能です。

※各研修項目の定員はそれぞれ200名になります

**申込み期間：2023年1月29日(日)～2月15日(水)**

※1/29より前は実践編のお申込みはできません

### 【お願い】

事務上の理由で、研修受講のお申込み及び、参加費のお振込みは、  
「基礎編」研修会とは別々にお願ひします

○ 研修内容（それぞれの研修科目には、約15分の質疑応答の時間を含みます）

研修項目① **「本人支援とピアサポート」** 2023年2月18日(土)開催

No.	研修時間	研修内容
1	9:30~10:30	<p><b>「医療的な観点からの支援アプローチ」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人が抱えやすい生活習慣病や精神疾患等の見極め、医療につなげられない時の対応を事例を交えて学びます</li> </ul> <p>講師：加藤 隆弘（精神科医師） 九州大学大学院医学研究院 精神病態医学 准教授</p>
2	10:45~12:40 (途中休憩10分)	<p>前半：<b>「ソーシャルワーク的な観点からの支援アプローチ」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ひきこもりの権利擁護、社会福祉的支援につなげられない時の対応を事例を交えて学びます。</li> </ul> <p>講師：深谷 守貞（社会福祉士） KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部・ソーシャルワーカー</p> <p>後半：<b>「制度の狭間に陥りやすい本人の望む支援と留意点」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・KHJピアサポーターによる本人の視点からみた社会福祉制度活用についてのセッション</li> </ul>
	12:40~13:30	<p>昼休憩 ※13:30までに画面の前にお戻りください</p>
3	13:30~14:45	<p><b>「本人のエンパワメントを促す心理支援アプローチ」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人、家族に寄り添う視点とそのアセスメント、支援を望まない方への対応について事例を交えて学びます</li> </ul> <p>講師：竹中 哲夫（臨床心理士） 日本福祉大学 名誉教授</p>
4	15:00~16:55 (途中休憩10分)	<p>前半：<b>「居場所・家族会・ピアサポートの実践活動」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・居場所や家族会で行われている実践活動を通じて、地域での設置方法やピアサポートの活用を掘り下げます。</li> </ul> <p>講師：上田 理香（公認心理師、家族支援士） KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長・ピアサポーター</p> <p>講師：日花 睦子 KHJ大阪府支部：NPO法人大阪虹の会、全国ひきこもり家族会連合会 理事</p> <p>後半：<b>「ピアサポートの活動内容と地域における連携」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高知ひきこもりピアサポートセンターの実践活動から、ピアサポーター（経験者・家族）を交えて、ピアサポート活動の強みと、制度の狭間を埋めるために必要な視点を学びます。</li> </ul>

研修項目② **「家族支援」** 2023年2月19日(日)開催

No.	研修時間	研修内容
1	9:30~12:00 (途中休憩10分)	<p><b>「家族支援と親へのアプローチ」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎編の内容を踏まえ、家族支援を行う上での実践的理解を深めます 事例や演習を通じて、家族への対応と家族を通じて本人のエンパワメントする過程を学びます</li> </ul> <p>講師: 境 泉洋 (公認心理師、臨床心理士) 宮崎大学教育学部 教授、KHJ全国ひきこもり家族会連合会 副理事長</p>
	12:00~12:45	昼休憩 ※12:45までに画面の前にお戻りください
3	12:45~14:15	<p><b>「CRAFT を用いた家族支援の実践」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・KHJ 支部家族会での CRAFT の実践について発表、及び講師とのセッション</li> </ul> <p>講師: 田口 ゆりえ KHJ埼玉県支部: NPO 法人 KHJ 埼玉県けやきの会 代表</p> <p>※CRAFT とは「コミュニティ強化と家族訓練」という家庭でできる関わり方のアプローチです。</p>
4	14:30~16:55 (途中休憩10分)	<p>前半:<b>「親に課題が生じた際のきょうだいへの支援」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親に課題が生じた際にきょうだいが抱えやすい諸課題について、事例や演習を通じて理解を深めます。</li> </ul> <p>講師: 深谷 守貞 (社会福祉士) KHJ全国ひきこもり家族会連合会 KHJ兄弟姉妹の会・ソーシャルワーカー</p> <p>後半:<b>「きょうだいという立場から望むひきこもり支援」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・KHJ兄弟姉妹の会、メンターを交えてのセッション</li> </ul>

KHJ全国ひきこもり家族会連合会では、ひきこもり経験者や家族の方々にピアサポーターとして、訪問や居場所活動でご活躍頂いています。

「実践編」では、KHJ所属のピアサポーターの実践活動や自身の経験を通じて、ひきこもり支援に関する思いや望ましい対応について、発表や講師との対話などで参加者にお伝えするセッションを行います。

本研修を通じまして、より現場の活動に反映できる機会となれば幸いです。

研修項目③ 「地域づくり」 2023年2月23日(木・祝)開催

No.	研修時間	研修内容
1	9:30~10:45	<p><b>「地域ネットワークの構築と活用」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域課題や支援課題への官民一体となった対応に、ボランティアの活用支援者のメンタルヘルスについて学びます</li> </ul> <p>講師: 斎藤 まさ子 (保健学博士 ライフサイエンス/臨床看護学) 長岡崇徳大学看護学部 教授</p>
2	11:00~12:15	<p><b>「地域住民への理解促進と多職種・多機関連携」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民へのひきこもりの理解促進、住民参加のネットワークの活用重層的支援体制の整備について事例を交えて学びます。</li> </ul> <p>講師: 中井 俊雄 (認定社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師) ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 准教授</p>
	12:15~13:00	<p>昼休憩 ※13:00までに画面の前にお戻りください</p>
3	13:00~13:50	<p>事例発表<b>「地域包括と自立相談窓口の連携」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種、多機関でひきこもり本人・家族を支える実践事例から学びます</li> </ul> <p>講師: 岡田 伊弘 (社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、介護支援専門員) 日野市くらしの自立相談支援窓口みらいと 自立相談支援員</p>
4	14:00~14:45	<p><b>「就労支援機関や就労先へのひきこもりの理解」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・就労移行支援や就労継続支援に関するひきこもりの理解、本人を受け入れる先の理解促進について学びます。</li> </ul> <p>講師: 中井 俊雄 (認定社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師) ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 准教授</p>
5	15:00~16:55 (途中休憩10分)	<p>前半:<b>「様々な社会参加や多様なつながり方を考える」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・KHJ ピアサポーターの就労体験や地域活動について、またオンライン居場所や地方と首都圏の特色などを発表します。</li> </ul> <p>後半:<b>「多様な社会参加に向けた支援」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人の生き方につながる多種多様な社会参加への支援方法、在宅ワークの活用などを事例を交えて理解を深めます。また暴力的支援団体への対策も学びます。</li> </ul> <p>講師: 池上 正樹 (ジャーナリスト) KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事、長年ひきこもりについての取材活動を実践</p>

研修項目④ **「多様な状況の支援」** 2023年2月25日(土)開催

No.	研修時間	研修内容
1	9:30~10:30	<p><b>「地域で孤立している方への多様な支援」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・潜在的なひきこもり家庭とのつながり方、所属先から離れた時の孤立対策 本人や家族に寄り添う訪問支援について事例を交えながら学びます</li> </ul> <p>講師：船越 明子（看護師、保健師、精神保健福祉士） 神戸市看護大学 教授</p>
2	10:45~12:45 (途中休憩10分)	<p>前半：<b>「手紙や SNS 等を用いた遠隔による支援」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手紙や電話、メールや SNS など非対面や遠隔での支援について、 事例を交えながら理解を深めます</li> </ul> <p>講師：田中 敦（社会福祉士） 特定非営利活動法人 レターポストフレンド・ネットワーク 理事長</p> <p>後半：<b>「手紙を用いた本人との関わり方の工夫と配慮」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サポーターによる本人の視点からのセッション</li> </ul>
	12:45~13:30	昼休憩 ※13:30までに画面の前にお戻りください
3	13:30~14:30	<p><b>「長期高年齢の本人や家族への対応、実践事例」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長くひきこもる本人や家族に支援者がどのように関わるのか、 ネガティブ・ケイパビリティの側面も踏まえ、事例を交えて掘り下げます。</li> </ul> <p>講師：竹中 哲夫（臨床心理士） 日本福祉大学 名誉教授</p>
4	14:45~16:55 (途中休憩15分)	<p>前半：<b>「社会的孤立の渦中において必要とされること」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・8040 の渦中できょうだいの精神的な追い込まれ感について KHJ ピアサポーターから発表します。</li> </ul> <p><b>「8050等の複合的な課題や緊急対応、実践事例」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・8050要介護世帯や親亡き後の本人への対応、 命に関わる緊急対応について事例を交えて掘り下げます。</li> </ul> <p>講師：池上 正樹（ジャーナリスト） KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事、長年ひきこもりについての取材活動を実践</p> <p>後半：<b>「アセスメントから緊急対応を見立てる」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・想定事例に基づきアセスメントから、緊急性の高さを掘り下げます。</li> </ul> <p>講師：深谷 守貞（社会福祉士） KHJ全国ひきこもり家族会連合会 KHJ兄弟姉妹の会・ソーシャルワーカー</p>

## ○ 参加費 各研修項目(1日)につき 8,000円

※ 研修会は個人でのお申込みになります。  
1事業所から複数名参加される場合は、人数×研修日数の参加費が必要です。

### =お申込みの手順と研修の参加方法=

参加をご希望の際は、下記の(1)～(7)の項目をご記入のうえ、必ず「メール」でお申し込みください。

- (1) お名前(ふりがな) (2) ご所属 (3) 郵便番号・住所 (4) 電話番号(研修当日に連絡のつく番号)
- (5) 希望する研修項目の番号 ご希望の番号をご記入ください  
① 本人支援(2/18) ② 家族支援(2/19) ③ 地域づくり(2/23) ④ 多様な状況の支援(2/25)
- (6) 研修に参加される方のメールアドレス
- (7) 2018年以降のKHJ主催の支援者研修会に参加された方の受講年と研修名

※一つの事業所で複数名の参加を希望される場合は、ご一緒に参加する方のお名前と個々のメールアドレス・電話番号もお書き添えください。

※請求書や領収書が必要な場合は、お申込み時にその旨をご記入ください。

**【お願い】事務上の都合により、受講のお申込み及び、参加費のお振込みは、「基礎編」研修会とは別々をお願いいたします。**

**【お申し込みのアドレス】** (lecture は「レクチャー」の綴りです)

[lecture@khj-h.com](mailto:lecture@khj-h.com) 「KHJ ひきこもり支援研修(オンライン実践編)」係  
※メールにて「参加費振込案内」をご返信いたします。

**【申込締切】** 2023年2月15日(水)

個人情報は適切に管理し、研修事業のみに使用いたします。

お申込みされた方には締切日(2/15)以降に、「研修テキスト」のダウンロード先、及び「参加される Zoom アドレス」の ID とパスワードをお申込み時のごメールアドレス(参加申込者)にお送りします。  
事前にテキストをダウンロードの上、研修にご参加ください。

参加者自身の PC 環境の不具合などによる接続の不具合、画像の乱れ、また不具合による研修不参加については、当会では対応できかねます。  
お手持ちの端末の Wi-fi 環境などは十分にご留意ください。  
予めご了承ください。

問い合わせにつきましては全て、メール([lecture@khj-h.com](mailto:lecture@khj-h.com))にてご対応申し上げます。

### =お問い合わせ=

特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

E-mail: [lecture@khj-h.com](mailto:lecture@khj-h.com) Homepage: <http://www.khj-h.com>