特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部主催

９月度 KHJひきこもり兄弟姉妹の会

家族にひきこもり当事者を抱える兄弟姉妹には、親とは違う、兄弟姉妹だからこその悩みを抱えています。年齢を重ねていく中で、これから先の不安を感じながら、家族にも相談できず、ひとり悩みを抱えてしまう場合も少なくありません。「外には出てるようだけど、変化がない。見守っているだけで大丈夫か不安」「親亡き後は自分が面倒をみなければならないのか・・」「親が動けないので、代わりに情報が欲しい・・・・」

「KHJ ひきこもり兄弟姉妹の会」は・・・ご自分の目的に合わせて参加できます。

参加者同士が、それぞれの思いを話し分かち合う、共感をベースにした**セルフヘルプの集い（居場所）を開催します。、ソーシャル・ディスタンス確保できる会場で行います**。
※具体的な相談やアドバイスを求めている方は、個別相談で対応いたします。

＜どんな方が参加しているの？＞ これまでの参加者の年齢は 20 代から 60 代まで。ご本人ご家族と同居、または別居中で交流の機会の少ない方、ご自分の世帯を持ちの方も多く、様々な方が参加されました。生活上の背景は違いますが、同じ立場の人の話を聴くだけでも、共通点が多く、自分の問題が整理できた、他の方の話がとても参考になったという感想も多く届いています。

2026年
9月13日（日）

※9月度は第2日曜日の開催になります

●相談会（グループ相談） １０:００～１２:３０
（ソーシャルワーカー同席）定員：3組　おひとり約40 分

●居場所（フリートーク） １３:３０～１６:１５頃
（ファシリテーター同席）定員： 15名（申込先着順）

※参加者が定員を超える場合があるため、参加される方は事前にメールでお申込みをお願いいたします

【会　場】「豊島区 目白第二区民集会室」
（東京都豊島区目白3丁目4-3　3階）
JR山手線「目白」駅改札から徒歩2分

【参加費】　グループ相談会: 3，000円
居場所:　500円

【相談員】 深谷守貞／社会福祉士・ソーシャルワーカー

【参加申込み】参加の方は、kyoudai-shimai@khj-h.com までお申込みください。相談会初参加の方には、追って「相談会シート」をお送りします。

※ご相談にあたっては守秘義務を徹底していますのでご安心ください。ご親族との参加も可能です。

【お問い合わせ】KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局 TEL:03-5944-5250 FAX:03-5944-5290